

ほけん目より

市川市立市川小学校
保健室
令和5年4月10日

新しい学年がスタートしました。
1年生は初めての小学校生活、2年生以上は
新しい学年・クラス・出会い…いろいろな新
しいことにかこまれてドキドキしているでし
ょう。まずは、生活リズムを整えて。少しず
つ、自分のペースで慣れていってくださいね。



保健室はこんな場所です

- ケガの手当てをしてくれる
- 体調が悪いときに休める
- 悩みを相談できる
- 体や心について聞ける

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

健康診断について 学校の健康診断は、スクリーニング検査といっ
て、病気の疑いのある人を探すものです。病気の疑いがある人には「結
果のお知らせ」をお渡しします。もらった人は、医療機関を受診し、お医
者に相談してください。



4月のほけん目標

じぶんのからだを知ろう



健康診断がはじまります

4月	項目	対象	注意すること
12日(水)～17日(月)	身体測定	全学年	体操服を用意してください
12日(水)～18日(火)	視力検査	全学年	めがねを使っている人は持ってきましょう
17日(月)～20日(木)	聴力検査	1・2・3・5年	
19日(水)～5月2日(火)	視力検査2次	全学年	めがねを使っている人は持ってきましょう
20日(木)	心電図検査	1・4年	体操服を用意してください
27日(木)	歯科検診①	2・3・4・6年 ひまわり	朝、歯をみがいてきましょう
5月	項目	対象	注意すること
9日(火)	内科検診①	1-1・1-2 5-1・5-2	体操服を用意してください
10日(水)	耳鼻科検診①	1・5年	耳掃除をしてきてください
11日(木)	尿検査	全学年	5/10に容器を配ります
	ぎょう虫卵検査	1年	5/9に容器を配ります
11日(木)	内科検診②	1-3・ひまわり 5-3・5-4	体操服を用意してください
17日(水)	耳鼻科検診②	3年・ひまわり+ 2・4・6年抽出	耳掃除をしてきてください
24日(水)	眼科検診	2・4・6年 +1・3・5年抽出	
6月	項目	対象	注意すること
1日(木)	内科検診③	3・6年	体操服を用意してください
9日(金)	歯科検診②	1・5年	朝、歯をみがいてきましょう
13日(火)	内科検診④	2・4年	体操服を用意してください
28日(水)	色覚検査	4年希望者	