

ほけんだより 4月

市川市立市川小学校
保健室
令和5年4月10日

あたら がくねん 新しい学年がスタートしました。
1年生は初めての小学校生活、2年生以上は
あたら がくねん 新しい学年・クラス・出会い…いろいろな新
しいことにかこまれてドキドキしているでし
ょう。まずは、生活リズムを整えて。少しづ
つ、自分のペースで慣れていくってくださいね。



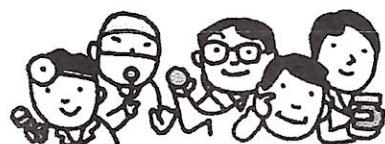
保健室はこんな場所です



保健室では、みんなが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

健康診断について

学校の健康診断は、スクリーニング検査といつ
て、病気の疑いのある人を探すものです。病気の疑いがある人には「結
果のお知らせ」をお渡しします。もらった人は、医療機関を受診し、お医者
さんに相談してください。



4月のほけん目標

じぶんのからだを知ろう



健康診断がはじまります			
月	項目	対象	注意すること
4月	12日(水)～17日(月) 身体測定	全学年	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	12日(水)～18日(火) 視力検査	全学年	めがねを使っている人は も持ってきましょう
	17日(月)～20日(木) 聴力検査	1・2・3・5年	つか ひと 蝶 花 蜜蜂 花
	19日(水)～5月2日(火) 視力検査2次	全学年	めがねを使っている人は も持ってきましょう
	20日(木) 心電図検査	1・4年	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	27日(木) 歯科検診①	2・3・4・6年 ひまわり	あさ は 朝、歯をみがいてきましょう
5月	項目	対象	注意すること
	9日(火) 内科検診①	1-1・1-2 5-1・5-2	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	10日(水) 耳鼻科検診①	1・5年	みみそうじ 耳掃除をしてきてください
	11日(木) 尿検査	全学年	ようき くぱ 5/10に容器を配ります
	ぎょう虫卵検査	1年	5/9に容器を配ります
	11日(木) 内科検診②	1-3・ひまわり 5-3・5-4	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	17日(水) 耳鼻科検診②	3年・ひまわり+ 2・4・6年抽出	みみそうじ 耳掃除をしてきてください
	24日(水) 眼科検診	2・4・6年 +1・3・5年抽出	つか ひと 蝶 花 蜜蜂 花
6月	項目	対象	注意すること
	1日(木) 内科検診③	3・6年	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	9日(金) 歯科検診②	1・5年	あさ は 朝、歯をみがいてきましょう
	13日(火) 内科検診④	2・4年	たいそうふく ようい 体操服を用意してください
	28日(水) 色覚検査	4年希望者	つか ひと 蝶 花 蜜蜂 花