

学校だより

プラタナス



令和2年4月27日(月)

No.5 市川市立市川小学校
校長 蜂須賀 久幸

<https://ichikawa-school.ed.jp/ichikawa-sho>



「ウイルス」と「細菌」って、なにが違うの？

我が家では、時々自家製のヨーグルトがテーブルに並びます。手作りのイチゴジャムや収穫後に冷凍して保存してあったブルーベリーを入れて食べることもあります。また、先日は醤油麹を作って、毎日攪拌(かくはん)しているのを見かけました。ヨーグルトには乳酸菌、醤油麹には麹菌と呼ばれる「菌」が重要な役割を果たすことはよく知られています。ただ、同じ「菌」でありながら、乳酸菌と麹菌は、分類上は全く違うようです。

乳酸菌は「細菌(原核生物の一種)」であり、食品に使用する代表的なものが納豆菌や酢酸菌です。そのほか、大腸菌やサルモネラ菌、結核菌なども挙げられます。一方、麹菌は「真菌(真核生物の一種)」で、パンや醤油、味噌などを作る際に必要な酵母がそれに当たります。カビやキノコもこれに該当します。

さて、世界的に拡大を見せている新型コロナウイルス、冬場に猛威をふるうインフルエンザやノロウイルスなどとともに「ウイルス」と呼ばれますが、「細菌」との違いを説明できるほどの知識はありません。体内に入りこんで様々な障害を起こすものを、「細菌」とか「ウイルス」と漠然と捉えていて、私の中では「細菌」あるいは「真菌」も含めて同じ分類上に位置していたのです。ですから、帰宅後にマスクに除菌スプレーを吹きかけてみるなんてこともできてしまう…。ただ、今回調べてみると、「菌」と「ウイルス」は実は全く違うものであることを知ったのです。

まず、「菌」と「ウイルス」の大きさの違いですが、比べてみますと、ウイルスの大きさは0.01~0.1 μm 、細菌は0.5~5 μm 、真菌は1~10 μm とされています。ちなみに髪の毛の太さは約80 μm です。図にすると右下のような感じです。「ウイルス」は、点すらよく見えません。

でも、サイズ以上の大きな違いは、増殖方法にあるようです。簡単に言うと、「菌」は周りにエサとなる栄養分があれば自己増殖できますが、「ウイルス」は自己増殖できません。ではどうやって増えるかというと、他の生物の細胞に入り込む(寄生する)ことで、その細胞の増殖機能を借りて増えていくようです。

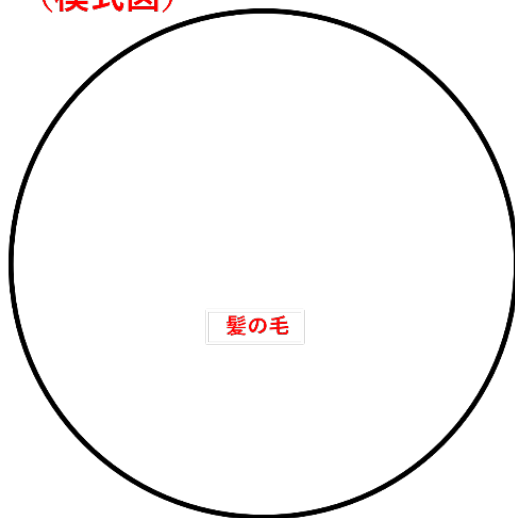
「ウイルス」に対する治療法は、無毒化したウイルスを体内に入れて免疫力を高め、実際に感染したときに急激にウイルスが増殖することを抑えるためのワクチンの投与です。また、その予防法としては、「体内に寄生させない」「免疫力を低下させない」ことでしょう。

このためにも、やはりバランスのとれた食事(栄養)・適度な運動(体力)・規則正しいリズムが大事なのです。疑問が一つ解決しました！さて、次は…？

ウイルス、細菌、真菌、髪の毛の太さ (模式図)

ウイルス 細菌 真菌

髪の毛



相談箱を設置しました

子供たちからの悩みや相談、保護者の方からの相談やご意見を投函できるポストを、滝沢用務員に新しく作ってもらいました。



困っていることなどありましたら手紙やメモを入れてください。

秘密は守ります。一方、回答が必要なことや一緒に考えたほうが良いこともありますので、学年や氏名があると対応に役立つかもしれません。

なお、第一段階は各担任の先生です。それが難しい場合は、私に声をかけてください。直接話したいと思います。ポスト投函はその次！と考えてみてください。箱を開けるのが一週間に一度程度かもしれません。

せっかく入れていただいたのに見るのが遅くなる場合もありますのでご了承ください。

使い方はいろいろですので、うまく活用したいと思っています。

校長室前に置いてあります。相談以外だつて受け付けています。待っています。



今、学校にできることは何だろう

ステイ・ホームが長引く中、こんなことをいつも考えています。いつでも子供たちを迎え入れられるように、昇降口をきれいに掃除したり教室のベランダ側の窓をピカピカにしたり。これは、分担して取り組んだことではなく、主体的な活動の一例です。動画の配信も、目の前の子供たちを意識して工夫しています。たとえ一方通行だとしても、教職員の思いを伝えたかったからです。



規則正しい学習習慣を身に着けさせるために、『家庭学習の週日課』の必要性が先生方の間で議論され、できるだけ双方向のやり取りのできる『課題提出の方法』も検討しています。

なお、5月31日まで休校が延長されます。学校HPや電話、メールが重要な手段です。チェックをお願いします。こうした中、校庭のハナミズキやコデマリがきれいです。バラの蕾も大きくなり、ブドウも成長中！池のカメだって首を長くしています。



吾輩は亀である。名前はまだない！池にいただけでは飽きるので、敷地内を歩き回っている。たまに先生に目撃され目が合うこともあるが、幸いなことに連れ戻されたことはまだない。「カメ！」と呼ばれるが、そろそろ名前がほしい。どうも休校明けに募集するようである。



3面には、「悩み相談@いちかわ」開設のお知らせを掲載しました

「悩み相談@いちかわ」開設のお知らせ

新型コロナウイルス感染症防止の対応の中、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、中学生等を対象とした、LINEアプリを活用した相談窓口「なやみ相談@いちかわ」について通知がありましたのでお知らせするとともに、ぜひお子様にお伝えいただき、ご活用いただければ幸いです。

小学5, 6年生につきましては、夏休み後半より相談受付を開始する予定でしたが、市川市教育委員会では現在休校措置が取られている現状を鑑み、少しでもお子様の不安解消に対応するため、期間を限定し相談受付が開始されます。

今後紙媒体による案内を配付する予定ではありますが、まず学校だよりにて保護者の皆様にお知らせいたします。

記

- 1 開始日 令和2年4月27日(月)より5月28日(木)まで
※今後の状況により期間が変更になる場合があります。
- 2 相談日 毎週月、木の2日間(祝日を除く)
- 3 時 間 午後5時から午後10時まで(受付は午後9時まで)

4 登録方法

○右にあるQRコードをLINEアプリで読み取ってください。

「悩み相談@いちかわ」が表示されますので、友だち追加をしてください。

○URL「[https://^{エ074エ3}lin.ee/3mPADgY](https://lin.ee/3mPADgY)」を入力しますと、LINEアプリが

ある場合は「悩み相談@いちかわ」のページが表示されますので、
友だち追加をしてください。

LINEアプリがない場合は、右のQRコードが表示されますので、
アプリをダウンロード後、友だち追加をしてください。



5 その他

市川市少年センターでは、小学1年生から20歳未満の少年及び保護者の皆様の相談を受け

付けております。ぜひこちらでもご利用ください。（電話 3 2 0 - 3 3 4 0）