



冬休みの生活

令和6年12月20日(金)

市川市立平田小学校

生徒指導部

いよいよ楽しい冬休みです。この休みは、年末年始にいろいろな行事があるだけでなく、1年のまとめをし、新しい年の目標を立てるときでもあります。お家の人と相談をして目標を決めたり、進んでお手伝いに取り組んだりしましょう。そして、健康・安全に気をつけて、元気に3学期を迎えましょう。

<健康>

- ・体調管理に気をつけて過ごしましょう。
- ・規則正しい生活を送り、生活リズムをくずさないようにしましょう。
- ・外から帰ったら、石鹸でしっかりと手を洗いましょう。



<生活>

年末年始は家族と過ごす大切な時間です。心配事や不安なことがあるときにはお家の人に相談をしたり、「命の大切さ」について家族でゆっくり話したりしましょう。

○外出について

- ・朝10時までは、家で過ごすようにしましょう。
- ・午後4時30分までには、家に帰るようにしましょう。
- ・子どもだけで、遠くに出かけません。(ショッピングセンター、デパート、映画館、ゲームセンターなどは必ず家の人と行きます)
- ・1日の中で、学習する時間を決めて、計画的に生活するようにしましょう。
- ・ゲーム、スマホやコンピューター(インターネット等)について、長時間の使用や不適切な使い方にならないようにルール等について家庭で話し合ってください。

<安全>

☆遊びについて

- ・禁止されている遊び、危険な遊びは、やめましょう。(火遊びなど)
- ・危険な場所には、近よらないようにしましょう。(江戸川での水遊び、工事現場、空き地、空き家、駐車場など)
- ・一人遊びはしません。人通りの少ないところや暗いところの一人歩きもやめましょう。
- ・知らない人には絶対についていきません。
- ・年齢制限のあるゲームでは遊びません。
- ・カードショップ等へは、子どもだけで出入りしないようにしましょう。
- ・お金の使い方や物の貸し借りに気をつけましょう。おごったり、貸し借りしたりしてはいけません。
- ・キックボード、ジェイボードなどは使用できる公園まで、乗らずに手で持っていきましょう。(キックボードやジェイボードで道路を走ることはできません。)
- ・平田公園の脇の、アスファルトの道路では遊べません。(他の外環沿いの道路も禁止です。)



冬場でもこまめな
水分補給を!

☆交通安全について

- ・道路や交差点では、一度止まって右、左、右を見て安全確認をしてからわたりましょう。
- ・車やバスの前後を通り抜けてとび出しはしないようにしましょう。
- ・自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶり、前方・後方を確認してから進みましょう。また、暗くなる前に早めの点灯を心がけましょう。
- ・1～2年生までの児童は、必ず保護者の方と一緒に自転車に乗りましょう。
- ・子どもだけで自転車に乗って学区外へ出かけることはできません。

<お知らせ>



☆不審電話の対応について

市役所・教育委員会・警察・クラスの保護者・近隣校 PTA 役員等の名前をかたり、電話をかけてくること
がありますが、ほかの児童の電話番号等を聞き出すことは絶対にありません。

子どもしかいないときに不審電話があった場合の対応

- 1 「家の人にかわるので、お待ちください。」と言って、そのまましておく。
→相手はすぐに電話を切るか、そのうち電話を切ってしまう。
- 2 「後でかけなおしますので、電話番号を教えてください。」と言う。
→相手が電話番号を言ってきた場合は、大人の人に電話をかけてもらう。
- 3 宅配の荷物と名乗るケースについては、子どもだけで受け取らないようにする。

☆不審者の対応について (保護者の方、お子様に再度お話くださいますようお願いします。)

人通りの少ない道での一人歩き等、十分注意しましょう。「声かけ」、「露出」、「痴漢」「つきまとい」による被害が発生しています。

○危険な場合はすぐに警察に連絡してください。

○事故や事件にあったときは、すぐに警察に連絡してください。その後、学校にも連絡をお願いします。
(留守番電話設定時間にご注意ください。)

○必要に応じて、防犯ブザー、笛などを携帯させるようにしてください。

○誰もいない家に鍵を開けて入るときは、周囲に人がいないか確認してから入るように声かけをお願いします。

☆冬季休業中の緊急連絡について

平田小学校 ☎379-6761 (12/24 8:10~16:40)

学校携帯 ☎080-3604-6067 (上記以外 8:10~16:40)

市川警察 ☎370-0110(110番)

☆緊急の学校からの連絡はスキットメールで配信しますので、ご確認をお願いします。

☆市川市教育委員会には、下記の相談機関がありますので、ご相談ください。

- ・学習に関すること:指導課、教育センター
- ・子供に関する相談:教育センター、少年センター

(問い合わせ先)

教育センター ☎ 047-320-3335

教育センター相談室 ☎ 047-320-3336 (鬼高)

少年センター電話相談 ☎ 047-320-3340