



## 自分の体に関心を持ち、運動することを楽しむ子供へ

右腕が痛いのはなぜ？と振り返ると、2日ほど前に重い荷物を運んだことを思い出します。また、1時間程度走った2日後くらいになって大腿筋の痛みが出始めます。歳をとるにしたがって筋肉痛が遅れてやってくる気がしますが、必ずしも年齢と筋肉痛の関係はないといえます。むしろ運動の強度に関係するそうです。

運動会が終わってすぐに体力テストにスイッチしますが、疲れ知らずの子供たちに羨望の眼差しを向けます。私の場合、50mを走ったとき「もっと速く走れていたはず」と思ってしまふこともあり、年齢とともに衰えが進むような気がします。一方で、すぐに「疲れた」と声にすることが口癖になっている子供も見受けれます。昨年度までの体力テストの結果を見ると、男女ともに敏捷性・持久力・跳躍力・投力に課題を残します。また、5・6年の運動能力証受証者数の推移は、県(A判定)で17人(R3)→23人(R4)→21人(R5)、市(B判定)で27人(R3)→31人(R4)→37人(R5)となっています。この受証率を市内小学校内で比べてみると、下位に甘んじている状況です。

では、運動に関する市川市小中学校児童生徒の傾向(令和5年度)はどうでしょうか。回答をみると、学年が上がるに従ってネガティブな意識が強くなる傾向があるようです。

- 「運動は好きですか」 ➡ 小2までは80%弱だが、小6で65%、中3で60%になる
- 「体育の授業は好きですか」 ➡ 小2までは80%を維持するが、小6で68%、中3で59%となる
- 「休み時間や昼休みなどに体育館や運動場で遊びますか」
  - ➡ 小1が75%、小3では63%、小6で43%、中3になると26%まで落ち込む
- 「帰宅後、あるいは休日に近くの公園や広場で遊ぶ(運動)ことがありますか」
  - ➡ 「遊ばない」という否定的回答が、小1では22%だったものが、小6では42%、中3に至っては75%にまで落ち込む
- 「体力に自信がありますか」 ➡ 小2までは70%近い回答率が小5で50%になり、小6以上になると40%もしくはそれ以下となる

こうした児童生徒の運動能力や体力を見える形で捉えるのが「新体力テスト」。体力を数値で測定・記録して自分で確認することができる、「見える体力」と言うことができます。これは「行動体力」と言い換えることもできます。一方、数値では表せない「見えない体力」もあります。生活習慣や食事、姿勢、衛生など、病気等にならないための「防衛体力」です。この両方をバランスよく保つことが健康な生活には不可欠といえます。



新体力テストでは、昨年度の記録を知って今年度の目標値を自分で決めたり記録の伸びを確認したりしながら成長と体力向上を感じ、自信につなげたいと考えます。そのために、記録の積み上げができるような記録の仕方に変更します。また、6月に入るとすぐに「生活習慣チェック」を行います。こちらにも単なる記録にとどめず、重点目標を親子で話し合ったり、取り組みを振り返ったりしてほしいと考えます。

自分の身体に関心を持ち、体を動かすことを楽しいと思い、主体的に取り組む児童の育成のために、体育の授業や学級等での遊び・活動も充実させていきます。来月8日に予定される、おやじの会サファリ主催の「キッズテニス教室」もよい機会ではないでしょうか。

## 第1回学校運営協議会を開催しました

昨日、今年度最初の学校運営協議会を開催しました。管理職を含む15名で構成しますが、子供たちを支える学校応援団として様々な活動に協力してくださるとともに、安全指導などにも尽力いただいている方々との情報共有・意見交換の場です。

今回は、令和6年度の学校経営方針について説明をして、ご意見を頂戴するとともに承認いただきました。また、ここまでの児童の様子を見て、今年度の出発地点を確認しました。

終了後、教職員との顔合わせを兼ねた座談会を開き、意見交換や協力依頼などを行いました。

順不同で今年度のメンバーを紹介します。(★は新規の方)

	氏名	所属等
1	小郷 一郎 様	平田町会役員、地域歴史探検の先生
2	橋本 雅子 様	民生委員
3	中村 杏子 様★	民生・主任児童委員
4	戸村 節子 様	八幡南口町会々長
5	川原 征二 様	新田2・3丁目自治会役員
6	亀崎 典子 様	民生・児童委員
7	川崎 敏美 様	本校元校長、平田町会々長
8	山崎 泰浩 様★	千葉県立市川工業高等学校 教頭
9	佐藤 博彰 様	地域学校協働活動推進員、施設開放委員長
10	安田 はな 様	地域学校協働活動推進員
11	和田 覚 様	P T A会長
12	石井 伸滋 様	元P T A会長
13	久保 郁美 様	P T A副会長

**New**

新しく加わる教職員のスタッフをよろしくお願ひします！

- ◆スクールサポートS 岩崎 さん(5/29～週3日 勤務)
- ◆スクールサポートS 濱崎 さん(5/24～月・金 勤務)
- ◆たんぽぽ補助教員 塚原 さん(5/21～火・木 勤務)
- ◆たんぽぽ補助教員 森 さん(6/ 5～月・水 勤務)

「教科担任制」により、学年全体で子供を育てる・支える・見守る

日本では百三十年以上前から、小学校の学級担任制、中学校・高等学校では教科担任制が採用されています。しかし近年、小学校高学年から一部の教科において、その授業を専門的に受け持つ形がとられ始めています。これまでの音楽や図工などの専科指導とは違います。文科省でも22年度から小学校高学年での「教科担任制」導入を謳っています。

これにより、①学級以外の児童とも日常的に関わりをもち、②学年全体で課題を共有しやすくなります。つまり、③複数の教員の視点が加わることで、児童の小さな変化に気づきやすくなりますし、④児童側も相談できる大人が増えることにもなります。また、⑤教科を分担することで複数回の授業を行うことになり、授業改善にもつながります。

今年度は、4年生は社会・理科・体育の3教科で、5年生は家庭科を加えた4教科で、6年生はさらに国語と図工を加えた6教科で実践しています。6月のオープンスクールでは、児童の反応をご覧いただけるかもしれません。

日	月	火	水	木	金	土
		6/4～7は、ソフトボール投げと20mシャトルランを集中して行います 6/10～14は、立ち幅跳びや反復横跳び、50m走などを実施します 学年や天候によって変わりますが、体操服を忘れずご用意ください				1
2	3	4	5	6	7	8
	平田っ子生活習慣 チェック(~6/9)	新体力テスト期間	委員会活動	ヒラタケピック 耳鼻科検診①③⑤ ペア学年交流①⑥ SC相談日		PTA 資源回収
9	10	11	12	13	14	15
			4校時日課 色覚検査④ 定例研 13:10 下校	眼科検診②④⑥ ペア学年交流②⑤	5校時日課 プール掃除 10:00⑥ 引渡訓練 14:00~	県民の日
16	17	18	19	20	21	22
	プール開き⑥ 水育出前授業④ PTA会費引落日 水泳:⑤	ヒラタケ 計算マイスター 水泳:③④,①②	クラブ活動 水泳:たんぼぼ	尿検査(二次) ペア学年交流③④ SC相談日 水泳:⑥,⑤	水泳:③④,①②	オープンスクール PTA 除草作業 林間学校保護者 説明会 14:15
23	24	25	26	27	28	29
	振替休業日	水泳:⑤,③④,⑥	スコリオ検査⑤ 6時間授業⑤ 水泳:①②	5時間授業⑤ 水泳:たんぼぼ	水泳:⑥,⑤ ※着衣泳を予定	
30	7/1	<b>留意事項</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■感染性疾患や耳の病気、発熱・下痢などある者は水泳を禁止します。</li> <li>■水泳観察カード忘れやサイン漏れ、用具忘れがある場合は入れません。</li> <li>■タオルの貸し借りは厳禁。サンダルや水筒も忘れないようにしてください。</li> <li>■ゴーグルやラッシュガードの着用は任意とし、自己管理となります。</li> </ul>			

【全校共通のお知らせ事項】

- ① 6月3日(月)～6月9日(日)まで、「平田っ子生活習慣チェック」があります。自分の生活習慣を見直す機会にさせていただければと考えます。提出日は10日(月)になっていますので、ご協力をお願いします。
- ② 14日(金)は、引き渡し訓練です。今年度は第八中学校との合同ではありませんのでご注意ください。13時30分に地震が発生したという想定で、14時から30分間の引き渡しになります。詳細は、5月24日付のお知らせでご確認ください。(第八中は6/26実施予定)
- ③ 17日(月)から水泳学習が始まります。今年度は、1・2年生と3・4年生は合同で、5年生と6年生はそれぞれの学年ごとで実施します。詳しくは、昨日配付のお知らせをご覧ください。  
なお、持ち物等については、改めて学校から配付する手紙でご確認くださいようお願いいたします。



集金のお知らせ

引落日 17日(月)

PTA会費 年間3,010円

- ※手数料 10円を含みます
- ※PTAに加入の方のみ
- ※教材費の集金はありません

④ 22日(土)にオープンスクールを開催します。当日は、2・3時間目の2コマを参観できるようにしています。詳細については、既にお知らせしたとおりです。なお、学習予定については6月上旬にお知らせします。

また、同日4時間目の時間帯に、保護者によるPTA美化活動が計画されていますので、軍手等をご用意いただきご参加ください。お願いします。

⑤ 児童の写真や作品を学校HPや学校だよりに掲載する場合があります。写真は、個が特定できないように加工します。表彰関係の氏名掲載は学校だよりまでとし、HPではイニシャルです。

在校生は昨年度までに承諾書をご提出いただいておりますが、変更がある場合は連絡帳にて学級担任までお知らせください。