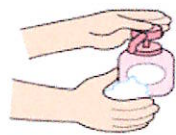


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。

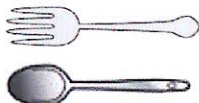


わん
フルーツポンチ

セレクト
ジュース

大皿
ごはん
カレールウ
+
チキン

小皿
ツナサラダ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
3月15日(水)

(主食)ごはん (主菜)バターチキンカレー (副菜)ツナサラダ

(デザート)フルーツポンチ セレクトジュース

今日は、カレー選手権の第二位となった「バターチキンカレー」です。

これは、インドで親しまれてきたカレーのひとつで、「タンドリーチキン」を作った時にソースが余ってしまうため、それを活用して、トマトやバターを加えたのが始まりだそうです。

生クリームも入れますので、コクがあって、辛さはひかえめに仕上がります。

みなさんは、インドの主食はどんなものか知っていますか？

北インドでは、ナンやチャパティーという名前の「パン」を食べます。そして南インドでは、「インディカ米」という細長いお米を食べています。どちらも、カレーによく合う主食です。

飲みものは、みなさんが2月にセレクトしたジュースです。

「カフェオレ・いちごオレ・りんごジュース・オレンジジュース」何をえらんだか、おぼえているかな？

☆ごはんの上にカレーのルーをかけて、チキンも1人1個のせてください。

