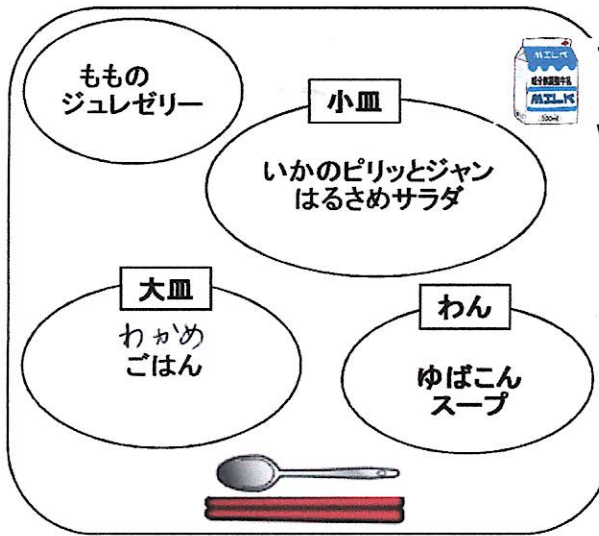


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立
3月14日(火)

(主食)ご飯 (主菜)いかのピリッとジャン (副菜)春雨サラダ
(副菜)ゆばこんスープ (デザート)桃のジュレゼリー 牛乳

今日は、揚げた「イカ」に、中華風のタレをかけたメニューです。

みなさんは、イカについて調べたことがありますか？イカは攻撃的な生き物で、エビや小魚を食べて生きています。そして、心臓が三つもあるそうですが、寿命は1年くらいと短いのです。

心臓が三つもある理由は、とても元気に動き回るからです。大きいサイズのイカは、なんと時速40キロで泳ぐそうです。運動するには酸素がたくさん必要ですので、心臓が必要となります。

そしてイカは力持ち！！海の中でもトップクラスです。今はぐにやぐにやしていますが、大昔のイカには、貝のように殻がついていたそうです。速く泳げるようになってきたことから、「進化」といって、体が変わってきたのです。

今日のイカは、「むらさきいか」という種類ですが、ほかにもいろんなイカがいます。

スープに入っている「ゆばこん」は、ゆばの味がするこんにやくです☆