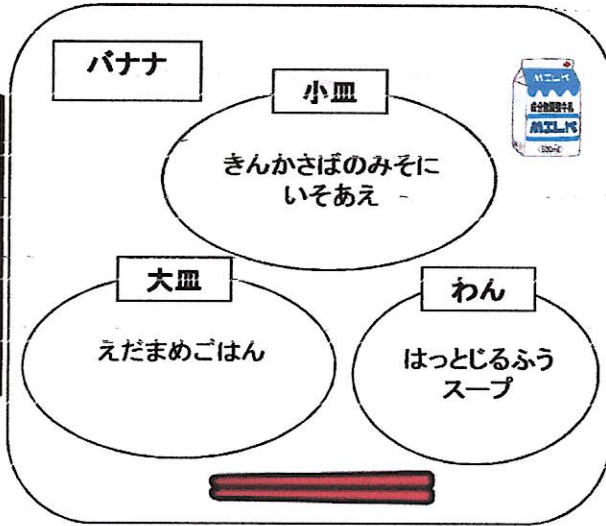


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立 3月10日(金)

(主食)枝豆ごはん (主菜)金華さばのみそ煮 (副菜)磯和え
(汁物)はっと汁風スープ (デザート)バナナ 牛乳

今日は、平成23年3月11日に起こった「東日本大震災」を思い出し、「防災」を意識するために、東北地方の郷土料理や食材を入れました。12年前のことですので、知らない人もいるかもしれませんが、東北地方を中心に、千葉県でも大きなゆれがあったそうです。「金華さば」は宮城県でとれたさば、「はっと汁」もその地方の料理です。また東北は、おいしい枝豆がとれるため、ご飯に入れたり、「ずんだもち」にして食べています。私は東日本大震災の時に、千葉県にいませんでしたが、「阪神大震災」は経験しました。立ってられないくらいゆれて、まわりの家はペチャンコにつぶれ、大火事になりました。そのあとガスや水道も止まってしまい、2週間、お風呂にも入れなかったのをおぼえています。そんな中で、近所の人たちと助け合い、お年寄りには、みんなで水をはこんであげました。地震はとつぜんやってきますので、訓練をしたり、食べものをおいておくことは大切です。