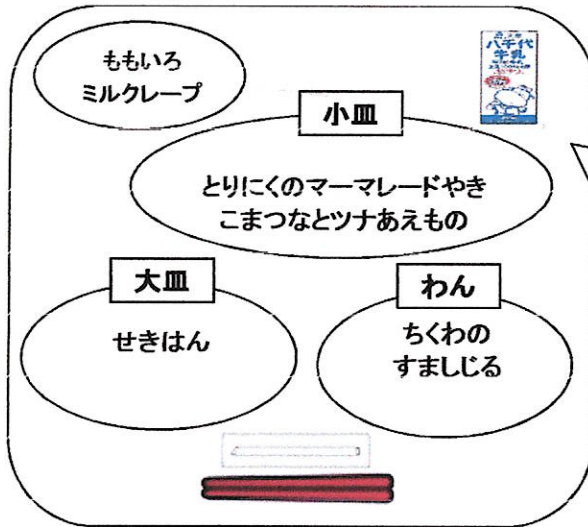


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



盛りつけの見本と同じように、食器をおいてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ！！給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのラッシュタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立
3月3日(金)

(主食)赤飯 (主菜)とりにくのマーマレード焼き (汁物)竹輪のすまし汁
(副菜)小松菜とツナの和え物 (デザート)桃色ミルクレープ

3月3日は「ひなまつり」です。
「ひなまつり」は、「ひな節句」「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形をかざり、桃の花、白酒、ひしもち、あられなどを供える習慣があります。

中国から伝わった頃は、悪いものを追いはらう行事でしたが、今は子どもの健やかな成長を願うための日となっています。
そこで今日は、特別に「赤飯」を作りました。赤飯は、「おこわ」の一つで、もち米を使っています。また赤飯には、「ささげ」や「あずき」という豆を入れます。「ささげ」は、あざやかな色になり、豆らしい風味が楽しめます。そして「あずき」は、やわらかい色合いと食感です。
今日の赤飯は、どちらの豆を使っているのでしょうか？当ててみてくださいね！！
みんなが元気に成長してくれることを願っています☆

