

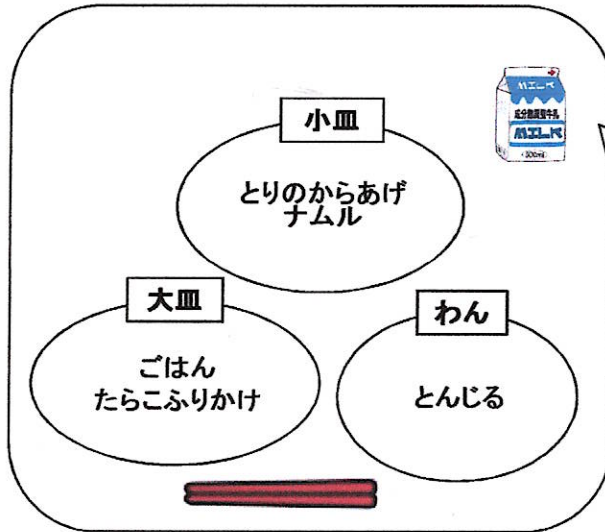
ランチタイムだより



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



【今日のもりつけ】



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう
今日のこんだて
2月24日(金)

しゅしよく はん (主食) ご飯+たらこふりかけ (汁物) 豚汁
しゅさい とり (主菜) 鶏のからあげ (副菜) ナムル
しるもの とんじる (汁物) 豚汁
ぎゅうにゅう 牛乳

きょう ねんせい かんが 今日、6年生が考えてくれたナンバーワン献立の2回目です。

いつも人気の「からあげ・ナムル・豚汁」など、ご飯がすすむメニューばかりです。

「からあげ」は、江戸時代に中国から伝わった料理ですが、その頃は豆腐をこまかく切って、しょうゆやお酒で煮たものでした。今のような「からあげ」が登場したのは、昭和7年ごろ。

とうきょう ぎんざ 東京の銀座にある「三笠」という鶏料理店の料理長さんが、お店のために考えたのが

「とりのからあげ」でした。つまり、日本で考えられた料理なのです。

ちなみに、からあげの歴史については、「日本からあげ協会」がくわしく説明しています。

からあげ協会では、「カラアゲニスト」を育てるために、試験も行っているそうですよ。

ねんせい かんが 6年生が考えてくれた、おいしいメニューです。栄養バランスよく食べましょう！！