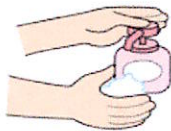


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



いちご
ジュレゼリー

小皿

ポテトはるまき



大皿

ちゅうかおこわ

わん

はるさめスープ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆

食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立

2月10日(金)

(主食)中華おこわ (主菜)ポテトはるまき

(汁物)春雨スープ (デザート)いちごジュレゼリー 牛乳

今日の主食は「中華おこわ」です。「おこわ」は、おもちと同じ「もち米」を使うため、

モチモチしています。「赤飯」も、あずきを入れた「おこわ」のひとつです。

中国でも、もち米に肉、魚介、たけのこ、しいたけ、うずら卵などを入れて「おこわ」を作ります。また、それを葉っぱや皮で包んだものは、「ちまき」と呼ばれています。

「ちまき」は、5月5日の端午の節句で食べられることが多いそうです。

また今日のはるまきは、蒸したじゃがいもとツナを混ぜて、中身にしました。

900個のはるまきを包むのは大変な作業ですが、行徳小の調理員さんたちは、

びっくりする速さで包んでくれます。はるまきは、いろいろな具材を入れてアレンジできますし、

包む作業も楽しいですので、ぜひおうちでも、お手伝いしてみてくださいね☆