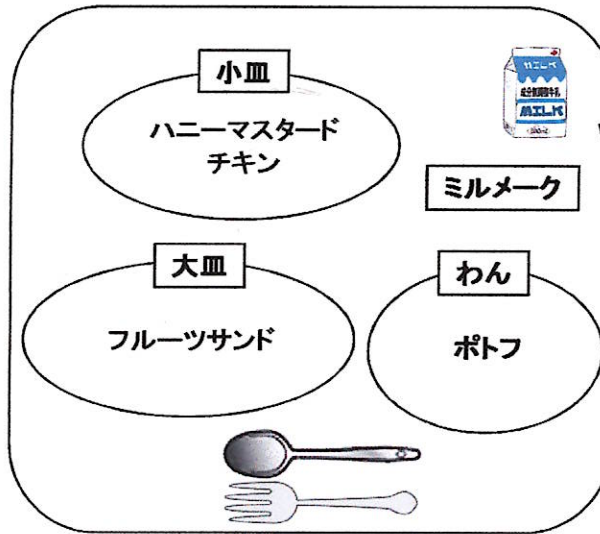


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

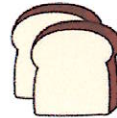


☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう こんだて
今日の献立
2月9日(木)

しゅしょく (主食) フルーツサンド (汁物) ポトフ
しゅさい (主菜) ハニーマスタードチキン
ぎゅうにゅう 牛乳+ミルク



きょう ねんせい じゅぎょう なか かんが
今日は、6年生が授業の中で考えてくれたメニューです。

「フルーツサンド」には、みかん・パイナップル・黄桃が入り、調理員さんがクリームをつめてくれました。

「フルーツサンド」は、日本で考えられたメニューです。果物は明治時代から食べられるようになりましたが、ずっと高価な食べ物でした。時代が昭和となり、果物屋さんが「フルーツパーラー」でスイーツやジュースを出すようになり、フルーツサンドも取り入れられるようになりました。

また「ハニーマスタードチキン」に使われるソースは、よくチキンナゲットにつけるものです。

アメリカで生まれたソースは、マヨネーズ・マスタード・はちみつで作りますが、日本ではしょうゆやお酢を入れて、とり肉をつけてから焼くレシピがよくあります。

あま かつら かつら あ
甘さとほどよい辛みが合わさり、とてもおいしいソースですので、味わってみてくださいね！！