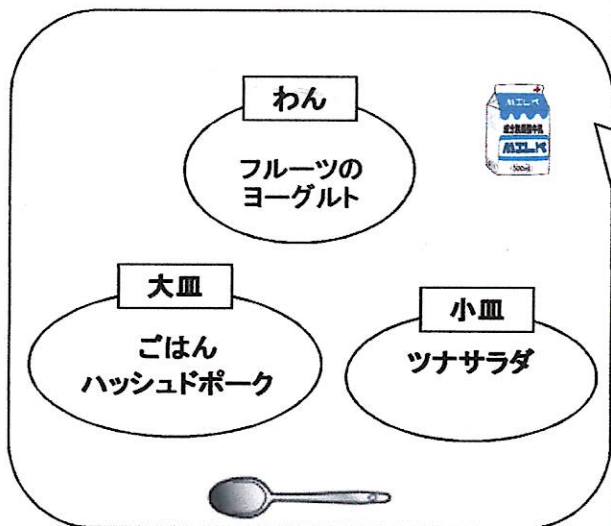
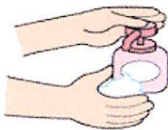


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
2月8日(水)

(主食)ごはん (主菜)ハッシュドポーク (副菜)ツナサラダ
(デザート)フルーツのヨーグルト 牛乳

今日は、じっくり煮こんだ「ハッシュドポーク」です。

はじめに玉ねぎを「あめ色」になるまでいためて、甘みを引き出しています。

そして、「ハッシュドポーク」と「ハヤシライス」はよく似ていますが、ちがいががあります。

ハッシュドポークは、こくのあるデミグラスソースを使った大人の味。

ハヤシライスは、トマトソースやケチャップを使った甘い味です。

またフルーツヨーグルトには、バナナが入っていますね。みなさんは、バナナの歴史を知っていますか？バナナは15世紀にポルトガル人が発見し、日本では「織田信長」がはじめて食べたそうです。そのあとも、昭和30年くらいまで高級品とされていて、なんとひとふさ7500円だったそうです。

バナナには、フィリピン産、エクアドル産、台湾産などがありますので、いろんな種類を食べてみましょう！！