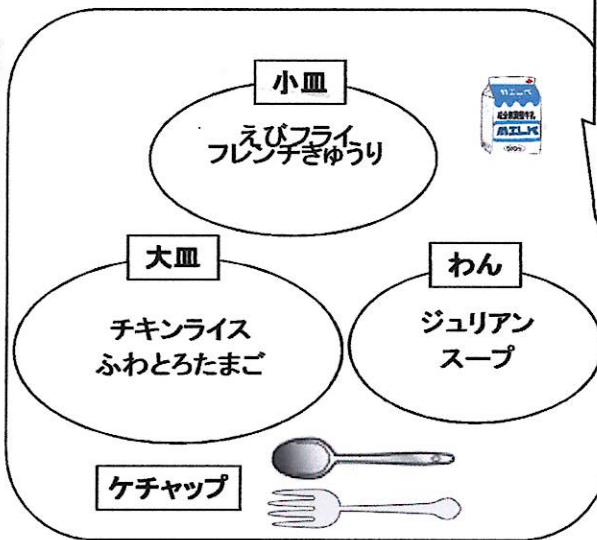


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立 2月6日(月)

(主食)こっそりオムライス (主菜)エビフライをおいかけろ
(副菜)フレンチきゅうり (副菜)ジュリアンスープ 牛乳

今日は、オムライスです。もともとは、「オムレツ」と「ライス」をくっつけた言葉ですので、チキンライスを焼いた卵で包む料理ですが、最近「ふわとろ卵」をのせるのも人気ですね。

また「えびフライ」は、じつは日本で生まれた料理です。明治時代には、天ぷらとフライが人気でしたので、「えびもフライにしたら、おいしいのではないか？」と考えられたようです。

えびにはいろんな種類がありますが、「ブラックタイガー」を使うことが多いです。

また名古屋市では、えびフライのことを「えびフリヤー」というそうですよ。

えびはすぐに丸まってしまうため、まっすぐ揚げるにはコツが必要です。

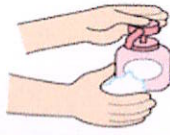
えびのお腹がわに、いくつか切りこみを入れて、「つぶしのばす」とうまくなります。

今日の給食は、「こっそりオムライス」「エビフライをおいかけろ」という絵本のメニューです。

とてもたのしく、かわいい絵本ですので、放送をよーく聞いてくださいね！！



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



小皿

えびフライ
フレンチきゅうり



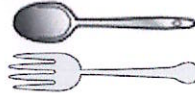
大皿

チキンライス
ふわとろたまご

わん

ジュリアン
スープ

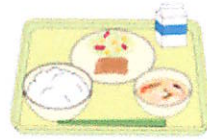
ケチャップ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう こんだて
今日の献立
2月6日(月)

しゅじょく (主食) こっそりオムライス (主菜) エビフライをおいかけろ
ふくさい (副菜) フレンチきゅうり (副菜) ジュリアンスープ ぎゅうにゅう 牛乳

きょう 今日、オムライスです。もともとは、「オムレット」と「ライス」をくっつけた言葉ですので、チキンライスを焼いた卵で包む料理ですが、最近では「ふわとろたまご」をのせるのも人気ですね。また「えびフライ」は、じつは日本で生まれた料理です。明治時代には、天ぷらとフライが人気でしたので、「えびもフライにしたら、おいしいのではないかな？」と考えられたようです。えびにはいろいろな種類がありますが、「ブラックタイガー」を使うことが多いです。また名古屋市では、えびフライのことを「えびフリヤー」というそうですよ。えびはすぐに丸まってしまうため、まっすぐ揚げるにはコツが必要です。えびのお腹がわに、いくつか切りこみを入れて、「つぶしのばす」とうまくなります。今日の給食は、「こっそりオムライス」「エビフライをおいかけろ」という絵本のメニューです。とてもたのしく、かわいい絵本ですので、放送をよーく聞いてくださいね！！

