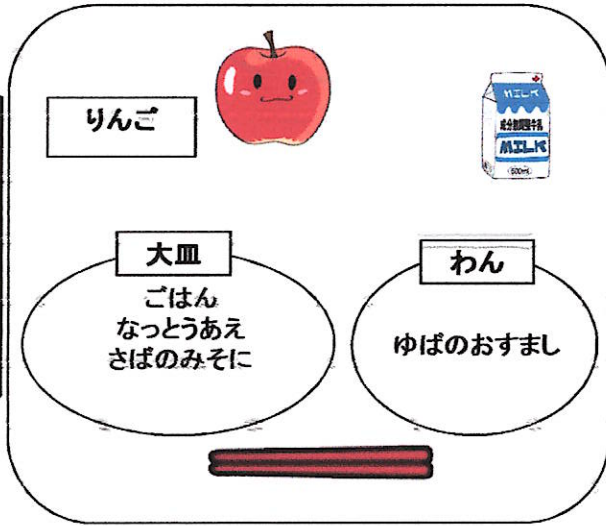


# ランチタイムだより



## 【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆  
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立  
1月30日(月)

(主食)ごはん (主菜)さばのみそ煮  
(副菜)湯葉のおすまし (デザート)りんご 牛乳

今日は、和食の献立です。

みなさんは、日本の和食が「ユネスコ無形文化遺産」であることを知っていますか？  
 むずかしい言葉ですが、これはつまり、「すばらしい文化を世界中で守っていく」という制度です。  
 日本の文化では、和食のほかに、歌舞伎や能楽、和紙なども登録されています。  
 和食が大切なものとされた理由を調べてみると、①新鮮な食材 ②栄養バランスのよさ  
 ③季節の食材 ④お正月など行事につながる料理 ということでした。  
 このような内容が「すばらしい」と、世界から注目されているのです。  
 日本の料理や食生活は、みなさんがまた伝えていくことで、受けつがれていきます。  
 ぜひ世界中の人に、広めていってくださいね！！  
 今日の給食だけでも、みそ・ゆば・納豆などは、和食でしか食べられない食材です☆