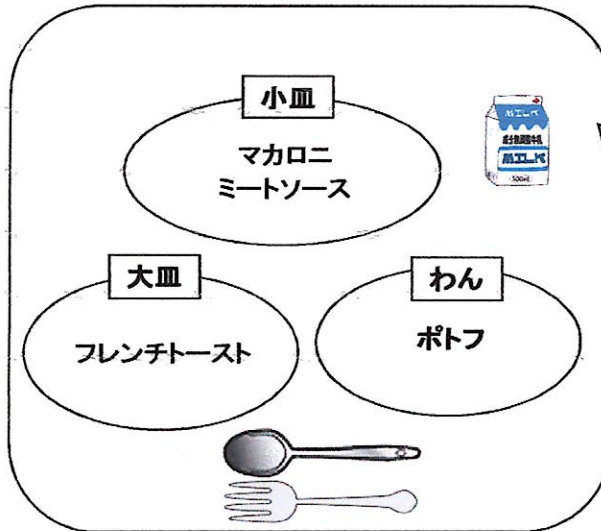
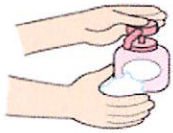


# ランチタイムだより



## 【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆  
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立  
1月26日(木)

(主食)ルルとララのフレンチトースト (主菜)マカロニ・ミートソース  
(汁物)ポトフ 牛乳

いつも森の動物たちでにぎわっている「木のぼりひろば」。

ところが、あらしがふきあれ、ひろばの木がたおれてしまいます。

がっかりする動物たちを、ルルとララはお菓子を作って元気づけようと考えます。

「フレンチトースト」は、食パンを卵・牛乳・さとうで作った液にひたして、バターで焼く料理です。

簡単に作れるのに、食パンがごちそうになります。ぜひ、おうちでも作ってみてくださいね！！

今日はマカロニを使ったミートソースもあります。マカロニは「ショート・パスタ」と呼ばれていて、給食のサラダに使われるものだけでなく、たくさんの種類があります。ペンのほか、ねじった形をしたツイストやカール、貝がらの形をしたシェルなど。食感がちがって、どれもおいしいですよ。

