

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



★担任の先生へ★
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



わん

フルーツポンチ



大皿

ごはん
チキンカレー
+
ふくじんづけ

小皿

シーザーサラダ



今日の献立 1月25日(水)

(主食)ごはん (主菜)チキンカレー+福神漬け

(副菜)シーザーサラダ (デザート)フルーツポンチ 牛乳

今日は、とり肉が入ったカレーライスです。最近、行徳小のカレーはさらに本格的になり、調理員さんがいろいろなスパイスを入れてくれています。

シナモン・クミン・オールスパイス・ターメリック・ナツメグなど、カレー粉といっしょに炒めて、香りを出してから加えます。そして、ひみつのかくし味がもう一つ☆

なんと、福神漬の汁を入れて、煮こんでいるのです。甘味が加わって、とてもおいしくなります。

こんな風に、給食室では、毎日たくさんの工夫をしながら調理をしています。

また「シーザーサラダ」は、粉チーズとクルトンを使ったサラダです。

メキシコのレストラン「シーザーズ・プレイス」で、シーザーさんが作るようになりました。

ドレッシングに、ウスターソースを入れるレシピもありますが、

シーザーさんが入れていたかどうかは、わからないそうです☆

