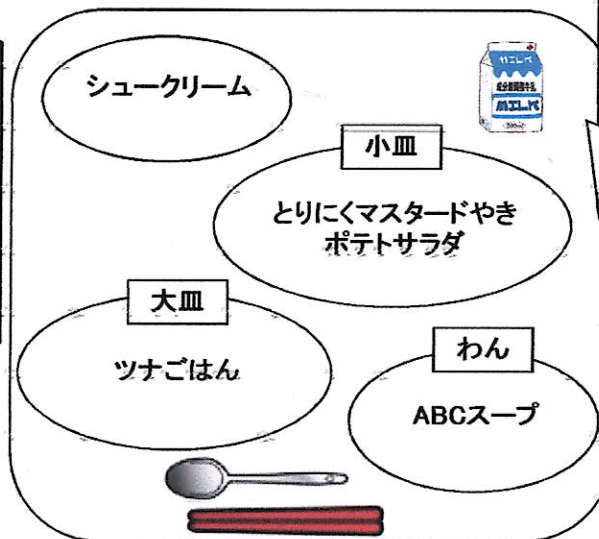


# ランチタイムだより



## 【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆  
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



## 今日の献立 1月19日(木)

(主食)ツナごはん (主菜)鶏肉のマスタード焼き (副菜)ポテトサラダ  
(副菜)ABCスープ (デザート)シュークリーム 牛乳

今日は、福島県いわき市の給食人気メニュー「ツナごはん」です。

ツナとにんじんを使い、しょうゆやみりんで味つけしています。昭和51年から給食のメニューとなり、長いあいだ親しまれています。いわき市は「しそぎょうざ」も名物ですので、町のセブンイレブンでは、「ツナごはん+しそぎょうざ」のお弁当もあるそうですよ。

また人気の「ABCスープ」について、調べてみました。このスープは、群馬県桐生市の学校で昭和50年頃から出されるようになったそうです。給食用の国産アルファベット・マカロニは、スーパーでは売っていないため、おうちで作るには、外国のものを買いにくいそうです。

デザート「シュークリーム」は、本場フランスでは「シュー・ア・ラ・クレーム」といいます。日本では、フランス人のピエールさんという人が横浜で作るようになりました。

シュークリームの皮作りはむずかしいため、たくさんの日本人が修行したそうですよ☆