

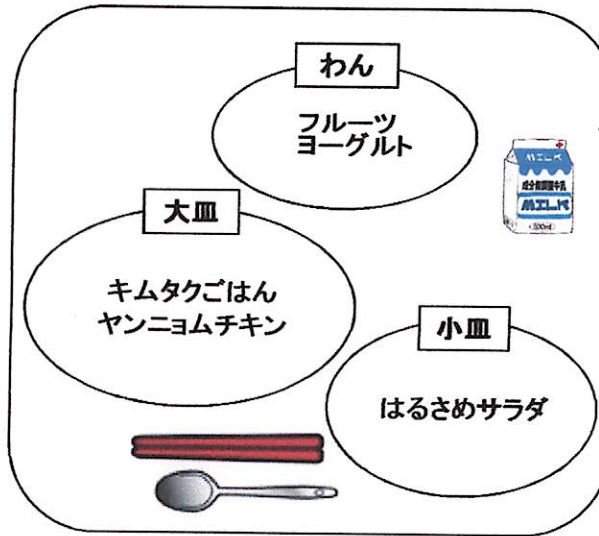
ランチタイムだより



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



【今日のもりつけ】



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう
今日のこんだて
12月16日(金)

しゅしよく (主食)キムタクごはん (主菜)ヤンニョムチキン
ふくさい はるさめ (副菜)春雨サラダ (デザート)フルーツヨーグルト ぎゅうにゅう 牛乳

きょう
今日は、「ぶたキムチごはん」のスペシャル・バージョン、「キムタクごはん」です。

「キムタクごはん」は、長野県塩尻市の給食で出されている人気メニューです。

つけものを食べなくなる人が増えて、それを心配した栄養士さんが考えだしました。

韓国の「キムチ」と日本の「たくあん」、二つの国の漬けものが仲よく入っています

たくあんの中でも、「つぼ漬け」という甘くてパリパリしたものを使います。

また10月に人気だった料理「ヤンニョムチキン」を作りました。

これも韓国の料理で、から揚げに「コチュジャン」を使った甘辛いタレをからめています。

「韓国のフライドチキン」とも呼ばれていますので、味わってみてくださいね☆

「ヤンニョム」とは、調味料をまぜたタレのことで、韓国にはいろいろなヤンニョムがあるそうです。

