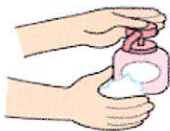


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



りんごゼリー

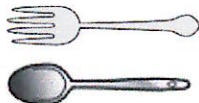


大皿

ターメリックライス
カレールウ
チキン

小皿

コールスロー
サラダ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立

12月13日(火)

(主食)ごはん (主菜)バターチキンカレー

(デザート)りんごゼリー 牛乳

今日は、最近よくお店などで見かける「バターチキンカレー」を作りました。

これは、インドで親しまれてきたカレーのひとつで、「タンドリーチキン」を作った時にソースが余ってしまうため、それを活用して、トマトやバターを加えたのが始まりだそうです。

生クリームも入れますので、コクがあって、辛さはひかえめに仕上がります。

みなさんは、インドの主食はどんなものか知っていますか？

北インドでは、ナンやチャパティーという名前の「パン」を食べます。そして南インドでは、「インディカ米」という細長いお米を食べています。どちらも、カレーによく合う主食です。

そしてインドの人たちは、スプーンなどは使わず、何でも手で食べるそうです。

お皿のかわりに、バナナの葉っぱも使うそうですよ！！

☆ターメリックライスの上にカレーのルーをかけて、チキンも1人1個のせてください

