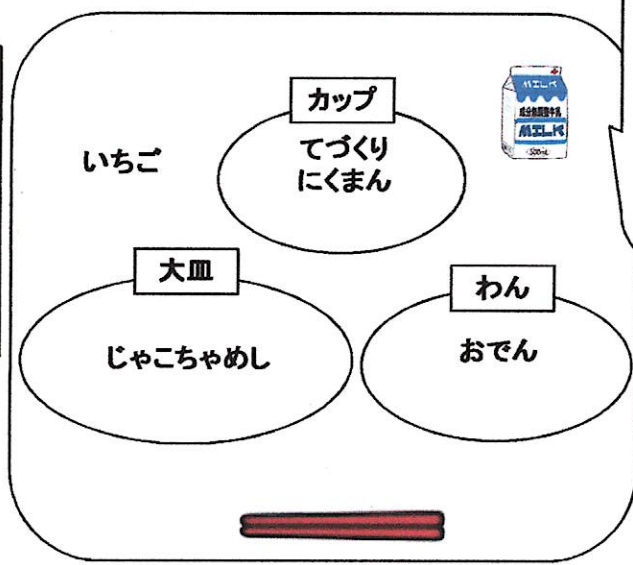


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立
12月12日(月)

(主食)じゃこちやめし (主菜)おでん (副菜)手作り肉まん
(デザート)いちご 牛乳

今日は、心も体もあたたまる「おでん」です。おでんの始まりは、「みそ田楽」という料理です。「みそ田楽」は、こんにやくを串にさして、みそをつけて食べるのですが、それをお鍋で煮こむようになり、屋台料理として「おでん」が広まったそうです。
東京が江戸と呼ばれた時代に始まり、「かんとだき」という名前で関西にも広まりました。

おでんには、なぜ「からし」がついているのか知っていますか？
外で食べる屋台料理は、菌がついていることもあります。でも「からし」には、菌をやっつけてくれる効果があるため、からしをつけるようになったのです。

そして、調理員さん手作りの「肉まん」もあります。
肉まんは、私が育った関西では「豚まん」といって、皮がモチモチ、肉汁がたっぷりでした☆