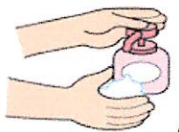


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



みかんケーキ

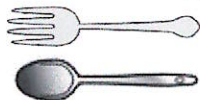


大皿

あさりスパゲティ

わん

コーンポタージュ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
12月9日(金)

(主食)あさりスパゲティ (副菜)コーンポタージュ
(デザート)みかんケーキ 牛乳

今日は、あさりを使ったスパゲティのメニューです。

あさりの名前は、「浅い砂の所にいる貝」という意味があるそうです。千葉では、木更津市や船橋市でもとれるため、春から夏にかけては「潮干狩り」もやっています。

また「コーンポタージュ」に使われている「とうもろこし」は、日本では400年以上前から食べられるようになりました。長崎県に、ポルトガルという国の人々が持ってきてくれました。明治時代には、北海道でたくさん作られるようになり、今でも「焼きとうもろこし」は有名ですね。

とうもろこしは、コーンフレークもあるように、主食としても食べる穀物なのです。

たんぱく質やビタミンも含まれていますし、韓国では「コーン茶」

という香ばしいお茶もあります。

世界中の国で、いろんな食べ方や料理がありますので、

ぜひ調べてみてくださいね！！

