

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



シュークリーム

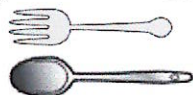


大皿

じゃこガーリックライス

小皿

タンドリーチキン
マカロニサラダ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
11月25日(金)

(主食)じゃこガーリックライス (主菜)タンドリーチキン
(副菜)マカロニサラダ (デザート)シュークリーム 牛乳

今日は、人気メニューの「じゃこガーリックライス」です。

みなさんは、「ちりめんじゃこ」と「しらす」のちがいを知っていますか？

どちらも、塩を入れてゆでた「しらす」なのですが、水分の量のちがいで呼び方が変わります。

ゆでただけのものは「かまあげしらす」、少し干してかためにしたものを「しらす干し」、

さらに乾燥させたものは「ちりめんじゃこ」といいます。

また「タンドリーチキン」は、インドの有名な料理です。ヨーグルトや香辛料につけこんだとり肉を「タンドール」というかまで焼いたものです。

ヨーグルトによって、お肉がやわらかくジューシーになります。

インドには、カレー以外にもおいしい料理がたくさん

ありますので、ぜひ食べてみてくださいね！！

タンドール
です

