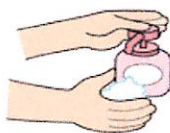


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



いちご
レアチーズ
ゼリー

小皿



とりにくマスタード焼き
ポテトサラダ

大皿

ツナごはん

わん

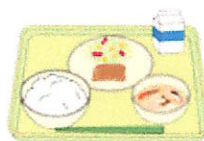
ABCスープ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう こんだて
今日の献立

11月10日(木)

(主食)ツナごはん (主菜)鶏肉のマスタード焼き (副菜)ポテトサラダ

(副菜)ABCスープ (デザート)いちごレアチーズ
牛乳
ゼリー

きょう ふくしまけん し きゅうしよにんき つく
今日は、福島県いわき市の給食人気メニュー「ツナごはん」を作りました。

ツナとにんじんをつか、しょうゆやみりんをあじつけしています。しょうわ ねん きゅうしよく
となり、なが あいだ した まれて います。いわき市は「しそぎょうざ」めいぶつ
町(まち)のセブンイレブンでは、「ツナごはん+しそぎょうざ」のお弁当(べんとう)もあるそうですよ。

また人気(にんき)の「ABCスープ」について、しらべてみました。このスープは、ぐんまけんきりゅうし がっこう
しょうわ ねんごろ だ きゅうしよく ことくさん
昭和50年頃(しょうわ ねんごろ)から出されるようになったそうです。給食用(きゅうしよく)の国産(こくさん)アルファベット・マカロニは、
スーパー(すーぱー)では売(う)っていないため、おうち(おうち)で作(つく)るには外国(がいこく)のものをか(か)うしかないと
す(す)るそうです。

にんき むかし か おお ひと す きゅうしよく
人気(にんき)メニュー(メニュー)は昔(むかし)からかわ(か)わらないものがお(お)お(お)のため、ぜひ(ぜひ)おうち(おうち)の人(ひと)にも、す(す)きだった給食(きゅうしよく)
についてき(き)いてみてくだ(くだ)さいね！！