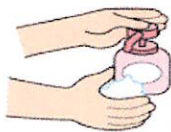


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



カップ

みかんケーキ



大皿

ごはん
ぶたどん(ぐ)

小皿

いそあえ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は、頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立

11月7日(月)

(主食)ごはん (主菜)豚丼の具 (副菜)磯和え
(デザート)みかんケーキ 牛乳

今日は、人気メニューの「豚丼」です。

みなさんは、千葉県の豚肉の生産が全国で5位ということを知っていますか？

給食の豚肉は、ほとんどが千葉産であり、215戸の養豚農家さんが8万2千5百頭の豚を飼育しています。千葉県を代表する豚肉は、「チバザポーク」と呼ばれているそうです。

豚肉には、タンパク質やビタミンBがたくさん含まれていて、疲れもとってくれます。

千葉の豚肉はおいしいですので、ぜひいろんな料理を食べてみてくださいね！！

また今日は、手作りの「みかんケーキ」があります。

給食室のチーフさん「オリジナル・レシピ」ですので、デザートもお楽しみに。

チーフさんはみんなのために、おうちでも給食の研究をしてくれています。

この行徳小で20年も働いているため、どんなメニューでもおいしく作ってくれます☆