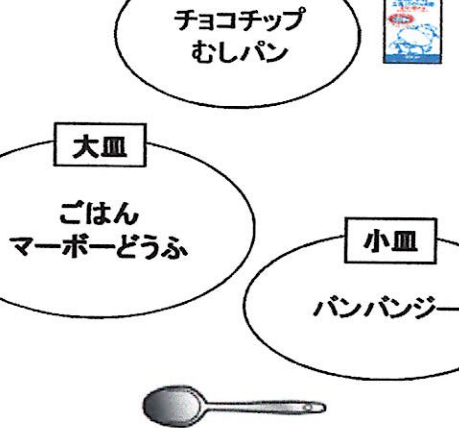
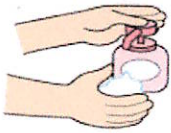


ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器の配置からはじまるよ！！
給食は頭で考えながら、心でも食べて下さい。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
11月2日(水)

(主食)ごはん (主菜)マーボー豆腐
(副菜)バンバンジー (デザート)チョコチップむしパン 牛乳

今日は、中華料理の献立です。

マーボー豆腐は、およそ100年前に、中国人のチャオチャオさんが作り出しました。とにりに「とうふ屋」と「肉屋」があったことから、料理を思いついたそうです。

マーボー豆腐をおいしく作るコツは、豆腐をゆでておいて水が出ないようにすること、また最後にゴマ油を入れて、焼くようにすると、お店のようになります。

今日は「チョコチップむしパン」もあります。「むしパン」とは、ケーキやパンのようにオープンでは焼かず、水をはって「蒸す」ことでふんわりふくらむ料理です。

今日は生地にココアを混ぜて、チョコチップも入れてみました。

給食室の大きなおかまで、ふっくら蒸したおいしい「むしパン」です。

しっかり食べて、寒さに負けず、午後もがんばりましょう☆