

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



パンプキン
ババロア

小皿

いかの
かりんあげ



大皿

さけわかめごはん

わん

にくじゃが



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう こんだて
今日の献立

10月27日(木)

しゅしょく さけ しゅさい にく
(主食) 鮭わかめごはん (主菜) 肉じゃが

ふくさい あきざけ ぎゅうにゅう
(副菜) いかのかりん揚げ (デザート) パンプキンババロア 牛乳

きょう さけ はい ま
今日は、鮭とわかめが入った混ぜごはんです。

さけ は、どの きせつ た あき あきざけ にんき
鮭は、どの季節でも食べられますが、秋にとれる「秋鮭」はおいしくて人気があります。

あきざけ ねん ねん あいだ ところ たび およ あき たまご う もど
秋鮭は、2年から8年の間、いろんな所を旅して泳ぎ、秋になると卵を産むために戻ってくるので、脂が少ないため、バターを使った料理などにすると、とてもおいしく食べられます。

そして、はる なつ かけて とれる さけ とき ときざけ よ
そして、春から夏にかけてとれる鮭は、「時しらず」「時鮭」と呼ばれます。

とき あきざけ あぶら さけ
「時しらず」は、「秋鮭」とちがって、たくさん脂がのっている鮭です。

みなさんは、「かりんあげ」という名前の由来を知っていますか？

これには二つの意味があり、一つは「おかしの”かりんとう”に似ているから」。

もう一つは、「揚げた色が植物の”かりん”に似ているから」。

あまから あじ にく つく
甘辛い味つけがイカによくあいますが、お肉で作るのもおいしいですよ☆

きょう すこ はや
今日のデザートは、少し早いハロウィンのおくりもの「パンプキンババロア」です♪