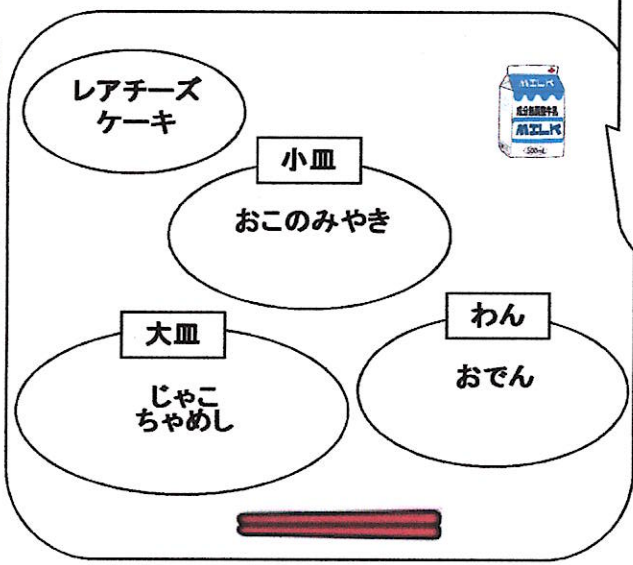


# ランチタイムだより



## 【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。

☆担任の先生へ☆  
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。

今日の献立  
10月25日(火)

(主食)じゃこ茶飯 (主菜)おでん (副菜)お好み焼き  
(デザート)レアチーズケーキ 牛乳

今日は、心も体もあたたまる「おでん」です。おでんの始まりは、「みそ田楽」という料理です。「みそ田楽」は、こんにやくを串にさして、みそをつけて食べるのですが、それをお鍋で煮こむようになり、屋台料理として「おでん」が広まったそうです。

東京が江戸と呼ばれた時代に始まり、「かんとだき」という名前で関西にも広まりました。

また「茶飯」は、昔は本当にお茶で米をたいていました。今はしょうゆ・みりん・酒などで味をつけることが多く、おでんに合うご飯とされています。

今日のおでんは、「おでん おんせんに行く」という絵本から作りました。おでんに入っているちくわやさつまあげさん、今日もおんせんランドに行くのかな??

