

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



わん

大皿

ごはん+スタミナ納豆
さばのみそ煮

せんべい汁



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
10月19日(水)

(主食)ご飯 (主菜)さばのみそ煮 (副菜)スタミナ納豆

(副菜)せんべい汁 牛乳

今日は、前からずっと気になっていた「スタミナ納豆」を作ってみました。

これは鳥取県の給食センターで考えられたもので、人気No.1メニューだそうです。

鳥取県では、納豆を食べる人が少なかったのですが、「栄養のあるものだから食べてほしい」と思った栄養士さんは、食べやすくするよう工夫しました。

とりのひき肉を炒めて、にんにくや調味料で味つけし、ピリ辛にしています。

それに納豆を混ぜると、ご飯がとまらなくなるおいしさです。

30年前に考えられたメニューですが、「秘密のケンミンSHOW」でも紹介されました。

私の生まれ育った関西(兵庫県)でも、納豆はあまり食べないため、給食に出ることはありませんでした。千葉に来て、納豆のおいしさを知ったため、食べたことのないものを食べてみるのは大切だなあとおもいます。

みなさんも、いろんなメニューや食べ物にチャレンジしてみてくださいね！！