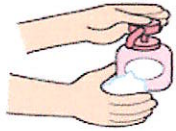


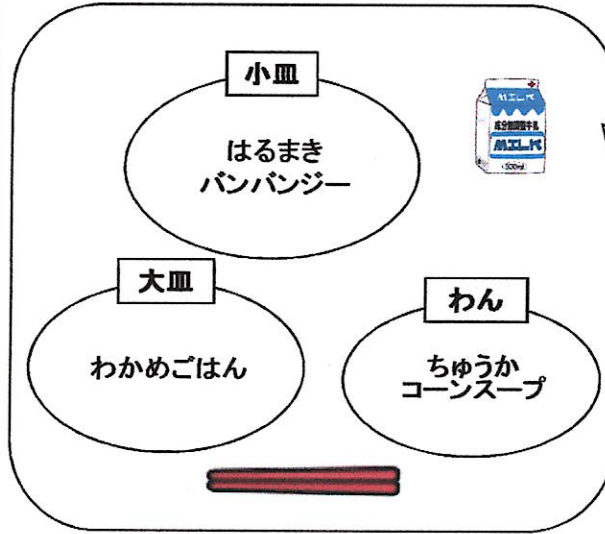
ランチタイムだより



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



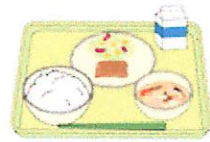
【今日のもりつけ】



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方は、このランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日のこんだて
10月17日(月)

(主食)わかめごはん (主菜)春巻き
(副菜)パンパンジー (副菜)中華コーンスープ 牛乳

今日は、中華料理の献立です。春巻きは、小麦粉で作った皮に、春の野菜や肉を炒めたものを包み、油で揚げた料理です。中国では、春のおとずれをお祝いする習慣があり、「春巻き」という名前がつけました。

今日の春巻きには、たけのこが春雨も入っていますが、具材はいろいろなものを入れられます。ポテトサラダのように、つぶしたジャガイモとツナを入れてもおいしいです。

行徳小学校では、春巻きの皮を「門田商店」というお店にたのんでいます。門田さんは、ラーメンやうどんも作ってくれていて、ぎょうざや春巻きの皮も、朝作り立てなのです。給食の食材を持ってきてくれる人たちは、みんながおいしく給食を食べられるよう、いつもがんばってくれています。

揚げたてのおいしい春巻き、感謝の気持ちをもって食べましょう☆