

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

小皿

フライドチキン
フレンチきゅうり

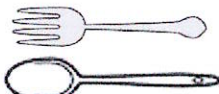


ビニール袋

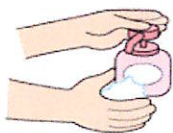
シュガートースト

わん

ミネストローネ
スープ



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは食器のセットからはじまるよ。給食は頭で考えながら、心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日の献立
10月6日(木)

(主食)シュガートースト

(主菜)フライドチキン

(副菜)フレンチきゅうり (汁物)ミネストローネスープ

牛乳

今日は、ケンタッキーで有名な「フライドチキン」を作りました。

ここで質問☆「フライドチキン」と「から揚げ」は、何がちがうのでしょうか？

少し味つけも変わりますが、いちばん大きなちがいは、「調理法」にあります。

から揚げは、お肉全体に下味をつけてから、粉をつけて揚げています。

そしてフライドチキンは、お肉には味をつけず、衣(粉)の方に味をつけて揚げます。

ガーリックやスパイスを何種類か混ぜると、フライドチキンの味になるのです。

今日はお肉を牛乳やヨーグルトにつけ込んでジューシーにしてから、粉をつけて揚げました。

シュガートーストには、少しバニラエッセンスを入れていますので、甘い香りも

楽しんでくださいね♪

