

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

ぶどうゼリー



大皿

ごはん

ハンバーグ・やさい

わん

ABCスープ



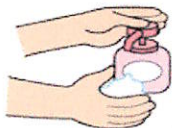
もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で、考えながら心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



今日の献立

9月20日(火)

(主食と主菜) ロコモコ丼

(副菜) ABCスープ (デザート) ぶどうゼリー

牛乳

今日は、1940年代にハワイで生まれた料理「ロコモコ」です。

ご飯の上に、ハンバーグ・目玉焼き・野菜などをのせて、ソースをかけて食べます。

日本では「デミグラスソース」ですが、本場のハワイでは「グレービーソース」です。

「グレービーソース」は、肉を焼いたときに出る肉汁を使ったソースだそうです。

「ロコモコ」という名前は、サッカーの練習をしていた男の子のあだ名からきています。

男の子は、レストランのクックさんに「お腹がいっぱいになる新しいメニューを作って！！」

とたのみました。そこでクックさんは、ハンバーグと目玉焼きをご飯にのせて、ソースを

かけて出したのです。そのあと「ロコモコ」は、ハワイの名物料理になりました。

スープには「アルファベット・マカロニ」が入っていますので、探してみましよう。

☆今週から、給食委員会の「いちおしメニュー」が毎日出てきます。おたのしみに♪

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

ぶどうゼリー



大皿

ごはん

ハンバーグ・やさい

わん

ABCスープ



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で、考えながら心でも食べて下さいね。



☆担任の先生へ☆
食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



今日の献立
9月20日(火)

(主食と主菜) ロコモコ丼

(副菜) ABCスープ (デザート) ぶどうゼリー

牛乳

今日は、1940年代にハワイで生まれた料理「ロコモコ」です。

ご飯の上に、ハンバーグ・目玉焼き・野菜などをのせて、ソースをかけて食べます。

日本では「デミグラスソース」ですが、本場のハワイでは「グレービーソース」です。

「グレービーソース」は、肉を焼いたときに出る肉汁を使ったソースだそうです。

「ロコモコ」という名前は、サッカーの練習をしていた男の子のあだ名からきています。

男の子は、レストランのクックさんに「お腹がいっぱいになる新しいメニューを作って！！」

とたのみました。そこでクックさんは、ハンバーグと目玉焼きをご飯にのせて、ソースを

かけて出したのです。そのあと「ロコモコ」は、ハワイの名物料理になりました。

スープには「アルファベット・マカロニ」が入っていますので、探してみましよう。

☆今週から、給食委員会の「いちおしメニュー」が毎日出てきます。おたのしみに♪