

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。

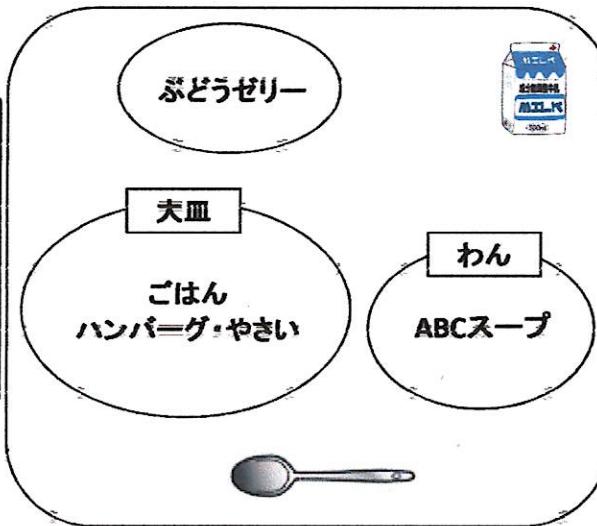


きょう こんだで 今日の献立 9月20日(火)

(主食と主菜) ロコモコ丼

(副菜) ABCスープ (デザート) ぶどうゼリー

ぎゅうにゅう
牛乳



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で、考えながら心でも食べて下さいね。



★担任の先生へ★

食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



きょう ねんだい
今日は、1940年代にハワイで生まれた料理「ロコモコ」です。

はん うえ う りょうり
ご飯の上に、ハンバーグ・目玉焼き・野菜などをのせて、ソースをかけて食べます。

にほん ほんば
日本では「デミグラスソース」ですが、本場のハワイでは「グレービーソース」です。

にく や で にくじる つか
「グレービーソース」は、肉を焼いたときに出てる肉汁を使ったソースだそうです。

なまえ れんしゅう おとこ こ な
「ロコモコ」という名前は、サッカーの練習をしていた男の子のあだ名からきてます。

おとこ こ なか あたら つく
男の子は、レストランのコックさんに「お腹がいっぱいになる新しいメニューを作って！！」

とたのみました。そこでコックさんは、ハンバーグと目玉焼きをご飯にのせて、ソースを

かけて出したのです。そのあと「ロコモコ」は、ハワイの名物料理になりました。

スープには「アルファベット・マカロニ」が入っていますので、探してみましょう。

こんしゅう きゅうしょくいん かい
☆今週から、給食委員会の「いちおしメニュー」が毎日出でてきます。おたのしみに♪

ランチタイムだより



【今日のもりつけ】

トイレの後、給食を食べる前には必ず手を洗いましょう。



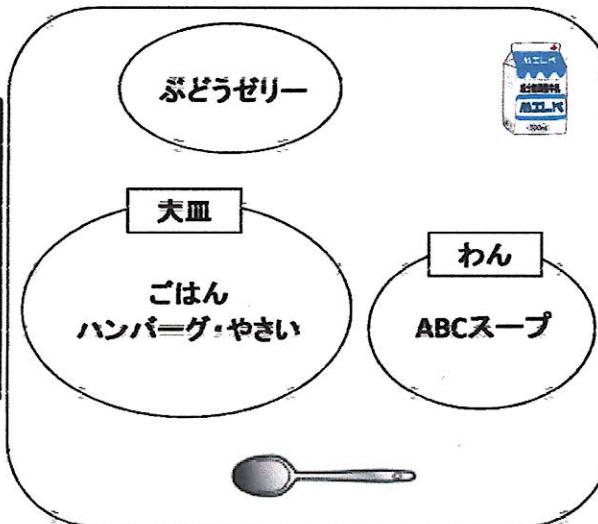
今日の献立

9月20日(火)

(主食と主菜) ロコモコ丼

(副菜) ABCスープ (デザート) ぶどうゼリー

牛乳



もりつけの見本と同じように、食器を置いてみよう。食事のマナーは、食器のセットからはじまるよ。給食は頭で、考えながら心でも食べて下さいね。



★担任の先生へ★

食器の置き方はこのランチタイムだよりの通りに置いて下さい。食器の置き方も大切な食事マナーのひとつになります。



今日は、1940年代にハワイで生まれた料理「ロコモコ」です。

ご飯の上に、ハンバーグ・目玉焼き・野菜などをのせて、ソースをかけて食べます。

日本では「デミグラスソース」ですが、本場のハワイでは「グレービーソース」です。

「グレービーソース」は、肉を焼いたときに出てる肉汁を使ったソースだそうです。

「ロコモコ」という名前は、サッカーの練習をしていた男の子のあだ名から来ています。

男の子は、レストランのコックさんに「お腹がいっぱいになる新しいメニューを作って！！」

とたのみました。そこでコックさんは、ハンバーグと目玉焼きをご飯にのせて、ソースを

かけて出したのです。そのあと「ロコモコ」は、ハワイの名物料理になりました。

スープには「アルファベット・マカロニ」が入っていますので、探してみましょう。

☆今週から、給食委員会の「いちおしメニュー」が毎日出でます。おたのしみに♪