



市川市立行徳小学校
保健室
令和7年3月3日

今年度1年間を ふり返ってみよう



いよいよ年度末！環境の変わる時期です！

新年度に備えて 体調管理を意識しよう



3月3日は耳の日!!

き
気
い
な
り
ま
す
よ
く
あ
る

耳の病気・異常

★耳こうせんそく

耳こう(耳あか)がたまつた状態のことです。ときどき耳そうじをしていればとくに問題にはなりませんが、たくさんたまってかたまるとき、耳かきではとれなくなることがあります。



★中耳炎

耳の中の「中耳」という部分が細菌によって炎症を起こす急性中耳炎が多くみられます。かぜがおもな原因のひとつです。耳が痛くなり、ふさがったような感じになります。



★聞こえづらい(難聴)

最近では、イヤホンやヘッドホンを長時間、大きな音で使うことによる難聴が増えています。また、耳こうせんそくや中耳炎などの耳の病気でも聞こえづらくなることがあります。



耳はまわりの音を聞くだけでなく、からだのバランスをとる役割ももっています。「おかしい」と思ったら、早めに耳鼻科でみてもらいましょう。

～保護者の方へ～

今年度も、お子様の体調不良や怪我等でのお迎えの際に、学校へかけつけてください、感謝申し上げます。日頃の保護者の方々のご協力により、子供たちが安心して学校生活をおくることができたのだと思います。

次年度も子どもたちの健康を支え、けがや病気の予防に努めながら、楽しく学校生活を送れるよう見守っていきたいと思いますので、引き続き、ご協力を願いたします。