



市川市立行徳小学校  
保健室  
令和 7 年4月7日



ご入学、ご進級おめでとうございます。いよいよ新年度がスタートしましたが、新しい環境の中では知らず知らずのうちに疲れがたままるものです。毎日元気に過ごすために、早起き・早寝・朝ごはんを心がけて、からだの調子を整えるようにしましょう。

### 学校医の先生方をご紹介します

内科	山本 栄篤 先生	(やまもと内科・内視鏡クリニック)
内科	竜崎 崇信 先生	(竜崎医院)
内科	稲田 誠 先生	(いなだクリニック)
内科	三木 猛生 先生	(らいおんハート内科整形外科クリニック)
耳鼻科	齊藤 達矢 先生	(妙典さいとう耳鼻咽喉科)
眼科	渡辺 邦彦 先生	(セントラル眼科クリニック)
歯科	共田 光維 先生	(共田歯科医院)
歯科	寺本 道俊 先生	(寺本矯正歯科)
歯科	大谷 洋昭 先生	(おおたに歯科)
歯科	石川 元洋 先生	(南行徳いしかわ歯科)
薬剤師	齋藤 慈子 先生	(ヘルシーランドヤスイ薬局)



行徳小の保健室にいる  
養護教諭 渡邊 郁子 と  
養護教諭 奥井 優里 です。  
今年度も、よろしくお願ひします。

### 保護者の方へ

#### 独立行政法人日本スポーツ振興センター 災害給付金申請手続きについて

お子様が、学校管理下（登下校中を含む）で怪我などをしたときに支払われる災害給付金です。時効は、怪我をした日から2年間となりますのでお気をつけください。

災害給付金は、学校で怪我などをして、医療機関にかかった場合に、初診から治癒までの保険診療分（自己負担額が1500円以上の医療費がかかった場合が対象となります。）こちらを申請する際には、子ども医療費助成受給券を提示しないようにお願いします。

医療機関を受診する際には、学校管理下での負傷又は疾病であることをお伝えいただくとともに保険診療の一部負担金である3割相当額をお支払いください。（後日、返金されます。）

### 健康診断について

4月から6月にかけて各種健康診断を実施します。保健関係書類等がたくさんあり、お手順をおかけ致しますが、期日までのご提出をよろしくお願いいたします。

学校の健康診断は、スクリーニング検査といって、病気の疑いのある人を探すものです。病気の疑いがある人には「結果のお知らせ」をお渡しします。もらった人は、医療機関を受診し、お医者さんに相談してください。



検査項目	日にち	学年	注意
発育測定	4/10	4・6年	体操服を用意してください。髪を結ぶ時には頭頂部で結ばないでください。 下着に名前を付けましょう。
	4/11	2・5年	
	4/15	まこも、6くみ	
	4/16	1・3年	
視力検査	4/11～4/18	2～6年	めがねを使っている人は持ってきてましょう。
	4/15	まこも、6くみ	
	4/21、4/22	1年	
聴力検査	4/15	まこも、6くみ	
	4/21、4/22	1年	
	6/9	2年	
	6/10	3年	
	6/18	5年	
心電図検査	5/9	1・4年 まこも、6くみ該当学年	体操服を用意してください。
尿検査	5/8回収	全学年	5/7に容器を配ります。
歯科検診	4/25	1年1組、1年2組、6年、6くみ	朝、歯をみがいてきましょう。
	4/30	1年3組、1年4組、3年、まこも	
	5/1	2年、4年、5年	
内科検診	5/29	4年、6くみ	体操服を用意してください。
	6/3	3年、まこも	
	6/13	1年	
	6/17	6年	
	6/20	2年	
	6/24	5年	
耳鼻科検診	5/16	1・3・5年、まこも、6くみ該当学年	耳に髪がかからないようにしましょう。
眼科検診	5/20	2・4・6年 まこも、6くみ該当学年 1・3・5年抽出児童	前髪が目にかからないようにしてください。
脊柱側彎症検診	7/3	5年 まこも、6くみ該当学年	
色覚検査	6/16	4年希望者 まこも、6くみ該当学年	後日希望をとります。

### 健康診断での注意と約束

- 前日はお風呂に入ってから体を洗い、早めに寝て体調をととのえておく
- 検査のじやまにならない髪型にする（長い人は低い位置で結ぶ、前髪は切るかピンで留める、耳がくれないようにする）
- 歯をしっかりとみがいてくる



- メガネを使っている人は忘れないようにする
- 健康診断の最中はおしゃべりせず、静かに順番を待つ
- 学校医の先生にきちんとあいさつをする
- 他の人の結果をのぞいたり、くらべたりしない