

ほけんだより





市川市立二俣小学校
保健室
令和2年5月28日










やくげつ がっこう はじ ひさ あ たの しんがた
約3か月ぶりに学校が始まります。久しぶりにみなさんに会えるのが楽しみです。しかしまだ新型コロナ
ウイルスによる心配が続いております。いつも通りの生活とはいかないけれど、こうやって学校が始まる
ということは、少しずつ良い方向に向かっているということです。みなさん、3か月間よくがんばりましたね。
がっこう 学校ではみなさんに協力してもらわなければならないことがたくさんありますが、二俣小のみんなの健康
えがお まも いっしょ
と笑顔を守るために一緒にがんばっていきましょうね。



みなさんに協力してほしいこと

朝、学校に来る前に・・・		※□に☑をしながら、確認してみよう	
<p>① 朝の健康観察</p> <p>☐具合の悪いところは ないかな？</p> <p>☐食欲はあるかな？</p> <p>☐よく眠れたかな？</p> <p>☐元気かな？</p> 	<p>② 体温を測り、健康 観察表に書く。</p> <p>☐平熱(いつもの体温) とくらべてどうかな？</p> 	<p>③ ハンカチ・ティッシ ユ・健康観察表を持 ったか確認する。</p> <p>☐ハンカチを持った</p> <p>☐ティッシュを持った</p> <p>☐健康観察表を持った</p> 	<p>④ マスクをつけて、 登校する。</p> <p>☐マスクをつけた</p> 

学校について・・・		
<p>① 健康観察表を提出する。</p> <p>☆担任の先生に健康観察表を 提出しよう。</p> 	<p>② 手を石けんを使ってきれいに 洗う。</p> <p>☆あわあわ手洗いの歌を2回歌 いきるまで、石けんで洗おう。</p> <p>☆15秒くらいかけて、水です すごう。</p> <p>☆ハンカチでしっかりとふこう。</p> 	<p>③ 手指の消毒をする。</p> <p>☆肌の弱い人、手にキズのある 人はやらなくて大丈夫。</p> <p>☆手洗いと同じように、よく手 にすりこもう。(水気がなくなる まで)</p> 

学校生活で気をつけてほしいこと			
<p>① 朝・休み時間の後・ トイレの後・給食 の前・マスクを触っ た後などは、手を洗 おう。</p> 	<p>② せきエチケットを 守ろう。</p> <p>☆せきやくしゃみをす るときにマスクをは ずさない。</p> <p>☆マスクをしていて も、ひじの内側でお おう。</p> 	<p>③ 体調が悪くなっ たら、無理をせず、すぐ 担任の先生に伝えま しょう。</p> 	<p>④ トイレはしっかりと流 れたことを確認しよう。 (大便の時は、ふたを閉 めてから流して、トイレ を出る前にふたを開けて 流れているかを確認でき るとハナマル)</p> 

保護者の皆様へ



1. 「保健調査票」の提出について

新年度を迎え、お子様が元気に有意義な学校生活を送れますよう、保健関係の書類のご記入をお願い致します。なお、**6月10日（水）までに**担任へご提出くださいますよう重ねてお願い致します。

2. 新型コロナウイルス感染症等の感染症対策について

お子様とご家族の皆様の命を守るため、学校でも感染拡大防止に向け、教育委員会の指導の下、さまざまな取り組みをしています。保護者の皆様にはご負担をおかけすることもあると思いますが、引き続きご理解・ご協力をお願いいたします。

健康観察…引き続き毎日朝夕、検温し、記録して提出してください。昇降口で回収となります。

すぐに取り出しやすいよう、ランドセルの教科書を入れる大きいところとチャックの間のスペースに入れて持たせてください。少しでも体調がすぐれないときは無理せず、学校を休ませてください。これまでの健康観察表は学校保管とさせていただきますので、必ず学校へ提出してください。万が一紛失された場合は、「紛失しました」という書類を書いていただき、そちらを保管させていただきます。紛失した場合は、学級担任までお知らせください。書類をお渡しします。



手洗いの徹底…学校でも登校後や休み時間ごと、給食前等、こまめに手洗いを呼びかけていきます。ご家庭でもこまめな手洗いを心がけてください。毎日忘れずに「ハンカチ」を持参させてください。

マスクの着用…全員マスクの着用をお願いします。購入が難しい現状ですので、手作りのマスクやガーゼマスクでも構いません。また、汚れたときのために予備のマスクを清潔な入れ物に入れてランドセルの中に入れておいてください。汚れたマスクはビニール袋に入れて、持ち帰ります。ご家庭での処分をお願いいたします。

水筒の持参…気温・湿度が上がり、熱中症の危険が増えてきました。マスクを着用していることで、のどのかわきを感じづらくなるようです。そのため、のどがかわかなくても時間を決めて、こまめに水分補給をするようご家庭でもお声かけをお願いいたします。また、授業中を含めてお子様がいつでも飲めるよう、水筒を持参することをお勧めします。

体調不良時の対応…熱がある場合だけでなく、体調不良の訴えがあった場合にも、原則早退とさせていただきます。児童調査票には、必ず連絡の取れる番号の記載をお願いいたします。早退時は、保健室のベランダ（校庭側）からお迎えをお願いいたします。

「健康戦士 コロタイジャー」について

先日ホームページでもお知らせした通り、とても分かりやすい子ども向けの新型コロナウイルス感染症対策動画がありますので、紹介させていただきます。この動画は静岡大学・法政大学・公益財団法人静岡県舞台芸術センター（SPAC）の有志による子どものための新型コロナウイルス感染症対策動画です。「コロタイジャー」は「コロナ」を「退治」という願いを込めて命名されたヒーローで、悪役「コロナー」を倒すために必要な戦い方を教えてくれるという内容です。ぜひ、ご家庭で活用していただけたらと思います。以下、URL を貼っておきます。また「コロタイジャー」で検索するとYOU TUBE 動画を見ることができます。

URL <https://mt-100.com/corotaiger/>