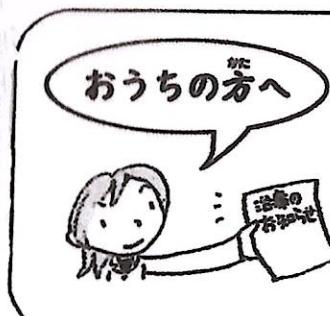


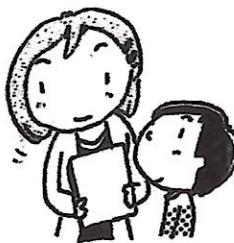
5月になって、日差しが強くなって夏のように暑い日も出てきました。今週 土曜日は

二俣小学校
保健室
2023年
5月17日発行



治療のお知らせをお渡ししています

健康診断の結果、再検査が必要なお子さんには
「治療のお知らせ」を渡しています。できるだけ
早く、治療を受けるようお願いします。



いよいよ運動会ですね。運動会にむけて体調をくずしたり、大きなけがをしたりしない

ように気をつけましょう。みんなで元気に運動会を迎えるのを楽しみにしています。

運動会にむけて心がけること



すいみんをじゅうぶんとる



手足のツメを切つておく



朝ごはんをしっかり食べる



足に合ったくつをはく

汗ふきタオルを持ってくる

そろそろ

熱中症に 注意!

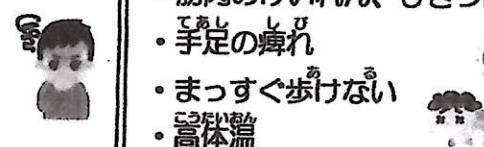
軽症の場合

- めまい
- 立ちくらみ
- 筋肉痛
- こむら返り
- 気持ち悪さ



重症の場合

- 意識を失いかける、失う
- 呼びかけに応えない
- 筋肉のけいれん、ひきつけ
- 手足の痺れ
- まっすぐ歩けない
- 高体温



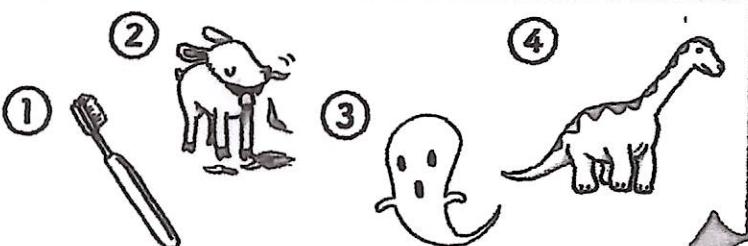
上のような症状があつたらすぐに相談してね!



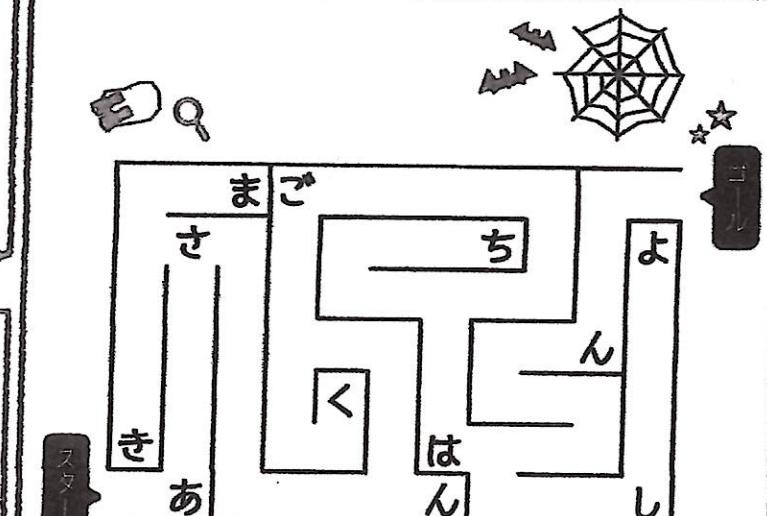
01 ○に入る言葉は?



02 4つの絵の最初の言葉をつなげると?



03 言葉を拾いながら、ゴールにたどり着こう!



クイズ01 カギ(暗号)を入力しよう!

クイズ02
クイズ03

02 03 カギの中から出てきたのは…

元気なからだ!

答えは
はやね・はやおき・あさごはん。
いい生活リズムを作つて、
元気に過ごしましよう!

