

ほけんだより

市川市立二俣小学校
保健室
令和2年6月1日



みなさんお久しぶりです。約3か月ぶりに学校がスタートしました。休校期間中は、元気に過ごしていましたか？これからまた学校生活が始まります。少しずつ学校のリズムに体を慣らしていきましょう。今年度は、新型コロナウイルスの影響で、「いつもとちがう春」を迎えました。きっとこの春のことを「あんなこともあったなあ〜」と思える日がくるでしょう。そんな日が早く訪れることを願いながら、元気に楽しい学校生活を送りましょう。

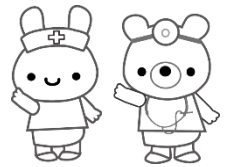


けんこうしんだん 健康診断について



今年度の定期健康診断の予定をお知らせいたします。

- ・スコリオ検診（6/23）*5年希望者。後日希望調査票を配付します。
- ・春身体測定（7月）*詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・視力検査（7月）*詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・色覚検査（7月）*4年希望者が対象。事前に希望調査票を配付します。日時は視力検査と同日です。
- ・聴力検査（7月）*1・2・3・5年、さくらが対象。詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・校医検診（9月以降）*【内科・眼科・耳鼻科・歯科】詳しい日程が決まり次第、お知らせします。
- ・尿・ぎょう虫検査（10月以降）*詳しい日程については、わかり次第、お知らせします。
- ・心電図検査（1月以降）*詳しい日程については、わかり次第、お知らせします。



注意

- *新型コロナウイルス感染症の影響で、日程を変更することがあります。ご了承ください。
- *健康カード（緑色の個票）は身体測定・視力検査のどちらも終了してから（7月）配付します。配付されましたら、確認印を押してから学校へ提出してください。
- *視力検査の結果のお知らせは、視力が1.0よりも見えていない人（片目でも）に配付します。
- *結果のお知らせが配付されましたら、ご家庭のタイミングで医療機関を受診してください。治療が完了しましたら、「治療結果報告書」を学校まで提出してください。



例年とは異なり、健康診断の日程が大幅にずれておりますので、ご家庭で気になることがある場合には、かかりつけの医師に相談されることをお勧めします。



✿ハンカチ・ティッシュ・爪切り調べについて✿

今年度もハンカチ・ティッシュ・つめ切り調べを行います。感染症予防のために、学校ではしばらくの間「手洗いの時間」を何度か取ります。毎日忘れずに持ってきてましょう。



保健室ってどんなところ？

けがをしたとき、
手当てをします。

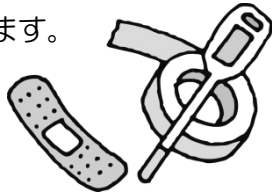


学校でけがをしたところの
手当てをします。きずにつれがつ
いたままだと治りづらくなるの
で、校庭ですりむいたときは、
保健室に来る前に水できれいに
洗いましょう。

学校以外のけがは、まず、お
うちの人にお話ししましょう。

保健室は応急処置の場所なの
で、「しっぴを取りかえる」など、
継続した手当てはできません。

みんなの保健室です。ご協
力をお願いします。



からだのぐあいが悪いとき
休めるベッドがあります。



からだの具合が悪くて、勉強
ができないときは、担任の先生に
相談してからきてください。

休んでも、具合がよくなる
ときは、おうちの人にお迎えに
きてもらいます。

※新型コロナウイルス感染症の
拡大防止のため、しばらくは具合
が悪くなったらすぐにお迎えに
きてもらいます。

保健室では静かにね。



具合が悪くて、休んでいる人が
いるかもしれません。保健室では
静かにしましょうね。

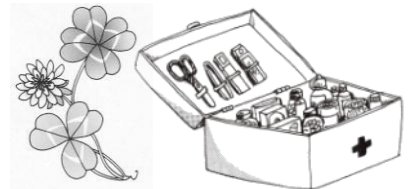
薬は、出せません。



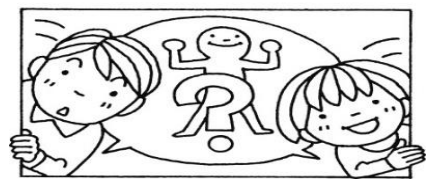
保健室では、かぜ薬や痛み止
めなどの薬は出せません。

学校に薬を持ってこなければ
ならないときは、担任の先生にお
話してくださいね。そして、自分
の薬は自分で使えるようにしま
しょう。

また、とてもとく効く薬を持
っていても、薬アレルギーがあ
るお友達もいますから、自分の
薬を他の人にあげてはいけませ
んよ。



からだや健康について
知りたいとき来てください。



からだのことや、健康について
知りたいことがあるときは、聞い
てくださいね。

保健室にきたときは、こんなことを教えてください。

- ① いつから？
具合が悪くなった・けがをしたのはいつからかな？
- ② どこで？
けがをした場所はどこかな？
- ③ どうして？
何をしていた、けがや具合が悪くなったのかな？
- ④ どんなふうに？
どんなふうにいたい・具合が悪いのかな？



保護者様

給食後の歯みがきについて

二俣小学校では、例年3回の歯みがき週間を設けており、歯みがき週間以外の日には、「歯みがきをするのは自由」としておりましたが、今年度は「新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため」当面の間、給食後の歯みがきを中止させていただきます。「給食後の歯みがき・歯磨き週間」については実施可能な状況となりましたら、改めてお知らせさせていただきます。なお、「歯みがき」は感染症予防に有効ですので、ご家庭での歯みがきは積極的に行ってください。ご理解・ご協力のほど、お願いいたします。

