

# ほけんだより

市川市立二俣小学校  
保健室  
令和2年6月1日



みなさんお久しぶりです。約3か月ぶりに学校がスタートしました。休校期間中は、元気に過ごしてましたか？これからまた学校生活が始まります。少しずつ学校のリズムに体を慣らしていきましょう。今年は、新型コロナウイルスの影響で、“いつもとちがう春”を迎えました。きっとこの春のことを「あんなこともあったなあ〜」と思える日がくるでしょう。そんな日が早く訪れることを願いながら、元気に楽しい学校生活を送りましょう。

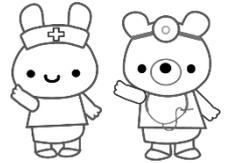


## けんこうしんだん 健康診断について



今年度の定期健康診断の予定をお知らせいたします。

- ・スコリオ検診（6/23）\*5年希望者。後日希望調査票を配付します。
- ・春身体測定（7月）\*詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・視力検査（7月）\*詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・色覚検査（7月）\*4年希望者が対象。事前に希望調査票を配付します。日時は視力検査と同日です。
- ・聴力検査（7月）\*1・2・3・5年、さくらが対象。詳しい日程については、7月のほけんだよりでお知らせします。
- ・校医検診（9月以降）\*【内科・眼科・耳鼻科・歯科】詳しい日程が決まり次第、お知らせします。
- ・尿・ぎょう虫検査（10月以降）\*詳しい日程については、わかり次第、お知らせします。
- ・心電図検査（1月以降）\*詳しい日程については、わかり次第、お知らせします。



### 注意

- \*新型コロナウイルス感染症の影響で、日程を変更することがあります。ご了承ください。
- \*健康カード（緑色の個票）は身体測定・視力検査のどちらも終了してから（7月）配付します。配付されましたら、確認印を押してから学校へ提出してください。
- \*視力検査の結果のお知らせは、視力が1.0よりも見えていない人（片目でも）に配付します。
- \*結果のお知らせが配付されましたら、ご家庭のタイミングで医療機関を受診してください。治療が完了しましたら、「治療結果報告書」を学校まで提出してください。



例年とは異なり、健康診断の日程が大幅にずれておりますので、ご家庭で気になることがある場合には、かかりつけの医師に相談されることをお勧めします。



### ✿ハンカチ・ティッシュ・爪切り調べについて✿

今年度もハンカチ・ティッシュ・つめ切り調べを行います。感染症予防のために、学校ではしばらくの間「手洗いの時間」を何度か取ります。毎日忘れずに持ってきてましょう。



# 保健室ってどんなところ？

けがをしたとき、  
手当てをします。

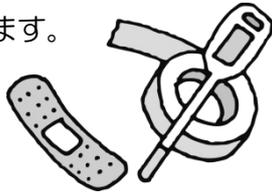


学校でけがをしたところの  
手当てをします。きず<sup>よこ</sup>に汚れがつ  
いたままだと治りづらくなるの  
で、校庭ですりむいたときは、  
保健室<sup>ほけんしつ</sup>に来る前に水できれいに  
洗いましょう。

学校以外のけがは、まず、おう  
ちの人にお話ししましょう。

保健室は応急処置の場所なの  
で、「しっぴ<sup>と</sup>を取りかえる」など、  
けいぞく<sup>てあ</sup>した手当てはできません。

みんなの保健室です。ご協力  
をお願いします。



からだのぐあいが悪いとき  
休めるベッドがあります。



からだの具合<sup>ぐあい</sup>が悪くて、勉強<sup>べんきょう</sup>  
ができないときは、担任<sup>たんになん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>に  
相談<sup>そうだん</sup>してからきてください。

休んでも、具合<sup>ぐあい</sup>がよくなる  
ときは、おうちの人<sup>ひと</sup>にお迎え<sup>むか</sup>にき  
てもらいます。

※新型コロナウイルス感染症の  
拡大防止のため、しばらくは具合<sup>ぐあい</sup>  
が悪くなったらすぐにお迎え<sup>むか</sup>に  
きてもらいます。

保健室では静かにね。



具合<sup>ぐあい</sup>が悪くて、休んでいる人<sup>ひと</sup>  
がいるかもしれません。保健室では  
静かにしましょうね。

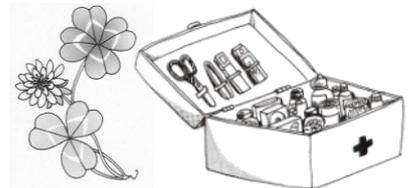
薬<sup>くすり</sup>は、出せません。



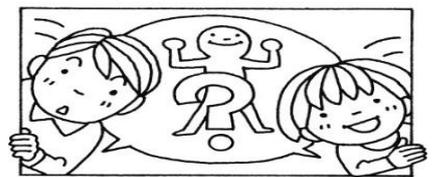
保健室では、かぜ薬<sup>くすり</sup>や痛み止<sup>いたど</sup>  
めなどの薬<sup>くすり</sup>は出せません。

学校に薬<sup>くすり</sup>を持ってこなければ  
ならないときは、担任<sup>たんになん</sup>の先生<sup>せんせい</sup>にお  
話<sup>はな</sup>してくださいね。そして、自分<sup>じぶん</sup>  
の薬<sup>くすり</sup>は自分で使えるようにしま  
しょう。

また、とてもとく効く薬<sup>くすり</sup>を持  
っていても、薬<sup>くすり</sup>アレルギーがあ  
るお友達<sup>ともだち</sup>もいますから、自分<sup>じぶん</sup>  
の薬<sup>くすり</sup>を他の人<sup>ひと</sup>にあげてはいけませ  
んよ。



からだや健康<sup>けんこう</sup>について  
知りたいとき来てください。



からだのことや、健康<sup>けんこう</sup>について  
知りたいことがあるときは、聞い  
てくださいね。

保健室<sup>ほけんしつ</sup>にきたときは、こんなことを教えてください。

- ① いつから？  
具合<sup>ぐあい</sup>が悪くなった・けがをしたのはいつからかな？
- ② どこで？  
けがをした場所<sup>ばしょ</sup>はどこかな？
- ③ どうして？  
何を<sup>なに</sup>していて、けがや具合<sup>ぐあい</sup>が悪くなったのかな？
- ④ どんなふうに？  
どんなふうにいたい・具合<sup>ぐあい</sup>が悪いのかな？



保護者様

給食後の歯みがきについて

二俣小学校では、例年3回の歯みがき週間を設けており、歯みがき週間以外の日には、「歯みがきをするのは自由」としておりましたが、今年度は「新型コロナウイルス感染症蔓延防止のため」当面の間、給食後の歯みがきを中止させていただきます。「給食後の歯みがき・歯磨き週間」については実施可能な状況となりましたら、改めてお知らせさせていただきます。なお、「歯みがき」は感染症予防に有効ですので、ご家庭での歯みがきは積極的に行ってください。ご理解・ご協力のほど、お願いいたします。

