

ほけんだより 4月号

令和4年4月7日
二俣小学校保健室
No.1

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新しい1年が始まりました。二俣小学校のみなさんの学校生活が健康で楽しいものになるよう、
体や心の健康についての情報を「ほけんだより」でお知らせします。ぜひ親子でお読みください。



4月の保健目標

自分のからだを知ろう



健康診断が始まります

もうすぐ健康診断が始まります。

みなさんの体に病気や具合がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかなどを調べる行事です。学校での勉強や運動などは、みなさんが健康で元気だからこそできること！

そのために、体の様子をよく知っておくことが大切です。



月	日	曜日	検査の名前	対象	連絡事項
4	11	月	身体計測 運動器検診	2・4・6年	体操服を忘れない
	12	火	視力検査	2・4・6年	めがねを忘れない
			聴力検査	2年	耳垢を取ってくる
			色覚検査	4年(希望者)	事前に同意書を持ってくる
	13	水	身体計測 運動器検診	1・3・5年、さくら	体操服を忘れない
	14	木	視力検査	1・3・5年、さくら	めがねを忘れない
			聴力検査		耳垢を取ってくる
	21	木	心電図検査	1・4年	検査前は激しい運動をしない
	27	水	歯科検診	1・3・5年、さくら	朝しっかり歯みがきをしてくる
28	木	尿検査	全学年	尿を忘れない	
		ぎょう虫検査	1学年と該当者	テープを忘れない	
28	木	耳鼻科検診	1・3・5年、該当者	耳垢を取ってくる	

が 月	に 日	よ う び 曜 日	けん さ の な ま え 検査の名前	たい し ょう 対象	れん らく じ こう 連絡事項
5	10	か 火	がん か けん しん 眼科検診	2・4・6年、 <small>がいとうしや</small> 該当者	ま え が み なが ひと 前髪の長い人はピンでとめる
	11	す い 水	ない か けん しん 内科検診	1・3・5年、さくら	か ら だ せ い け つ 体を清潔にしてくる
	12	も く 木	し か けん しん 歯科検診	2・4・6年	あ さ し っ か り は み が き を し て く る 朝しっかり歯みがきをしてくる
	16	げ つ 月	ない か けん しん 内科検診	2・4・6年、 <small>けつせきしや</small> 欠席者	か ら だ せ い け つ 体を清潔にしてくる
	20	き ん 金	に ょう けん さ ぎ ょう ち ゅう けん さ 尿検査 ぎょう虫検査	<small>がいとうしや</small> 該当者	よ び び 予備日
6	7	か 火	せん けん さ X線検査	<small>がいとうしや</small> 該当者	に じ けん さ び 二次検査日
9	6	す い 水	けん しん けん 診 スコリオ検診	5年	

＼ はじめましてのご挨拶 ／



4月から二俣小学校へ来ました。皆さんに会える日を楽しみにしていました！

早く全員の顔と名前を覚えて、みなさんの健康をサポートしていきたいと思ひます。よろしくお願ひします！

名前： (先生って呼んでね！)

出身：

好きな食べ物：明太子、からあげ、たこ焼き



- ・けがをしたとき
- ・具合がわるくなったとき
- ・悩みや相談したいことがあるとき
- ・からだや健康について知りたいとき

こんなときは
保健室に来てください！

＼ 保護者のみなさま ／

本日保健関係の書類をお配りしました。

期日までに、必要事項をご記入の上ご提出お願ひします。

- 保健調査票・・・全学年
- 色覚検査希望調査・・・4年生

4月11日(月)提出

- 結核問診票・・・全学年
- 心疾患調査票・・・1年生と4年生

4月12日(火)提出

記入の仕方をご参考に、記入漏れのないようにご協力をお願いいたします。