

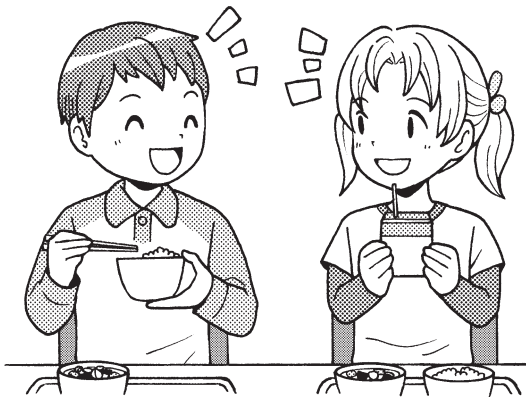
# 給食だより 4月

ご入学、ご進級おめでとうございます。  
 新学期が始まり、子どもたちは毎日元気に楽しくすごしています。学校給食では、子どもたちの元気を支えるために、おいしく栄養バランスのよい献立を提供していきます。

## 学校給食の役割

学校給食は栄養バランスのよい食事によって、子どもたちの心身の健康や発育、発達を支えるのはもちろん、食に関する指導を効果的にすすめるための「生きた教材」でもあります。特に給食の時間では、準備から後片づけまでの実践活動を通して、望ましい食習慣や食に関する実践力が身につきます。

また、地場産物や郷土料理、行事食を取り入れているので、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めることができます。



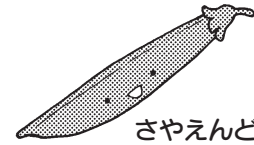
## 給食当番の日の体調をチェックしよう!

給食当番の時は、体調をチェックするようにします。もし、下痢やおう吐、腹痛などの症状がある場合は、学級担任に知らせてください。健康な状態で、給食当番に取り組みましょう。



## 白衣の洗濯をお願いいたします

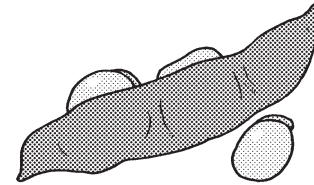
給食当番は週末に白衣を持ち帰ります。白衣の洗濯とアイロンがけをお願いいたします。また、ボタンが取れそうになっていたり、ゴムがゆるんでいたりするところは直していただくようお願いいたします。



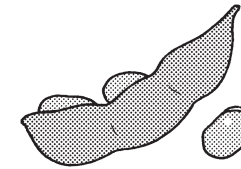
クイズ

わたし(さやえんどう)と同じ仲間なのは、次のうちどれでしょう?

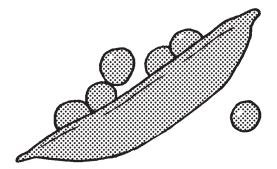
①そらまめ



②えだまめ



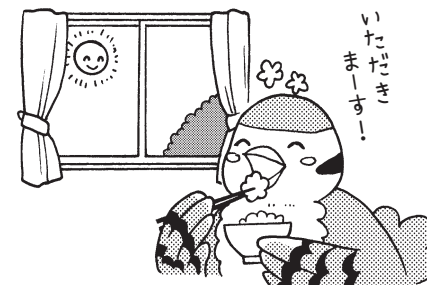
③グリーンピース



答え

さやえんどうの仲間は③のグリーンピースです。どれもマメ科の食べ物ですが、さやえんどうとグリーンピースはエンドウ属で、さやえんどうは若いさを、グリーンピースは未熟な実を食べます。そらまめはソラマメ属、えだまめはダイズ属の仲間です。

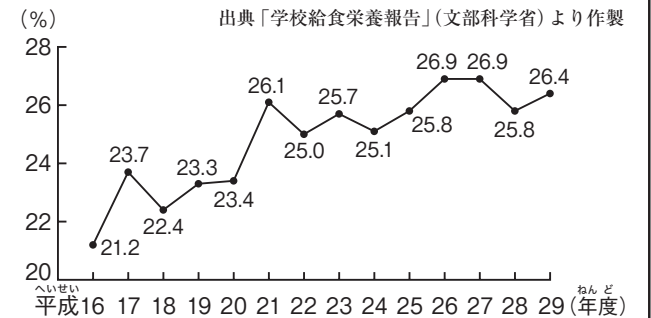
## 朝ごはんを食べて登校しましょう



わたしたちは、食事によってエネルギーや栄養素を得ています。特に、朝ごはんは午前中の大切なエネルギー源で、午前中から元気に活動するために、とても重要です。

## Dataで見る食育 ▶▶▶ 地産地消

「学校給食における地場産物を使用する割合」  
 出典「学校給食栄養報告」(文部科学省)より作製



給食では地場産物を積極的に活用しています。地場産物の活用は地産地消になるほか、地域の自然や文化などへの理解を深め、生産者の努力や食への感謝の心を育む上で重要です。

## 保護者のみなさまへ

新年度が始まりました。今年度も十分な衛生管理のもと、安全・安心でおいしい給食を提供いたします。食育は生きる上での基本であって、知育、徳育、体育の基礎となるものです。給食が「生きた教材」となり、子どもたちにとって楽しみなものになるように努めてまいりますので、今年1年間よろしくをお願いいたします。

