



左ごはんは、右スープ

「♥」がついている献立は、給食ポストにリクエストがあったメニューです。「★」は高谷中学校のリクエストメニューです。

Main table for the 10th month menu, columns include Date, Day, Dish Name, Description, Energy, Protein, Fat, Salt, and Points.

Main table for the 10th month menu, columns include Date, Day, Dish Name, Description, Energy, Protein, Fat, Salt, and Points.

※食材料等の都合により、献立を変更する場合があります。10月の平均値 栄養量の基準値

