

おうちDE給食!

ココア^{まめ}豆

材料

・	い ^{だいず} 炒大豆	…	100 g	・	…	g
・	水	…	大さじ1 杯	・	…	g
・	さとう 砂糖	…	大さじ4 杯	・	…	g
・	むとう ^{ココア(無糖)}	…	大さじ1 杯	・	…	g
・	こ ^{きな粉(お好みで)}	…	大さじ2 杯	・	…	g
・	…	…	g	・	…	g

作り方

- ① なべ ^{さとう} 鍋に砂糖と水を入れ弱火にかけて、砂糖とココアを入れて煮溶かす。
- ② い ^{だいず} 大豆を加えてからめ、水分がなくなってきたら火を止める。
こ ^{きな粉} を入れる場合はここで振り入れる。
- ③ さらに混ぜ、水分が飛んでからからになったらできあがり。