



正しい食事の仕方を考えよう



「♥」がついている献立は、給食ポストにリクエストがあったメニューです。

【盛りつける食器】(大)→大皿 (小)→小皿 (わ)→おわん

Main table with columns: 日曜日, 献立名, 献立ポイント, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Rows include items like 2木, 3金, 6月, 7火, 8水, 9木, 10金, 13月, 14火, 15水, 16木.

Main table with columns: 日曜日, 献立名, 献立ポイント, エネルギー, たんぱく質, 脂質, 食塩相当量. Rows include items like 17金, 21火, 22水, 24金, 27月, 28火, 29水, 30木, and summary statistics for September.

給食もりもり食べよう週間

いしかわの梨が旬を迎えています。様々な品種の梨が作られています。給食では果物として出すだけでなく、デザートや調味料にしたりして提供します。

