



正しい食事の仕方を考えよう



「♥」がついている献立は、給食ポストにリクエストがあったメニューです。

Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Blood/Bone, Energy, Nutrients, and Points. Rows include dishes like Mugi-gohan, Gohan, and various salads.

Main table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Blood/Bone, Energy, Nutrients, and Points. Rows include dishes like Hiya Mugi, Nishio, and various soups.

Summary table for September with columns for Average Value and Nutrient Standards. Includes values for Energy, Protein, Fat, and Salt.

長い夏休みが終わりました。夏休みの間も、早寝・早起き・朝ごはん... 給食では果物として出すだけでなく、デザートのパイを作ったり...

給食もりもり食べよう週間

