

# 月げんきチェックカード

★登校時にもっていきましょう

年 組 番 名前

へいねつ  
**平熱** . °C

あてはまる症状があれば、○をしましょう。

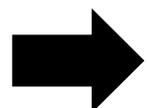
月	日	よる たいおん 夜の体温 (きのう)	あさ たいおん 朝の体温	ずつう 頭痛	せき はなみず 鼻水	だるい	ふくつう 腹痛 げり 下痢	は 吐いた	その他	どうきぬぞく 同居家族の はつねつ 発熱などあり	ほごしゃ いん 保護者印
例		36.7 °C	36.5 °C						のどのいた 痛み	○	Ⓜ
	1	. °C	. °C								
	2	. °C	. °C								
	3	. °C	. °C								
	4	. °C	. °C								
	5	. °C	. °C								
	6	. °C	. °C								
	7	. °C	. °C								
	8	. °C	. °C								
	9	. °C	. °C								
	10	. °C	. °C								
	11	. °C	. °C								
	12	. °C	. °C								
	13	. °C	. °C								
	14	. °C	. °C								
	15	. °C	. °C								
	16	. °C	. °C								
	17	. °C	. °C								

◇保護者の皆さまへ◇

37.0°C以上（平熱が高い児童は平熱+0.5°C以上）の発熱がある場合や、げんきチェックカードにひとつでも丸がつく場合は、原則登校を控え、ご自宅でゆっくり休まれてください。

（体調不良で病名がつかず、大事をとって欠席される場合は出席停止扱いとなります）

うらに続きます



★<sup>とうこうじ</sup>登校時にもっていきましょう

年 組 番 名 前

へいねつ  
平熱 \_\_\_\_\_ °C

あてはまる<sup>しょうじょう</sup>症状があれば、○をしましょう。

月	日	よる <sup>たいおん</sup> 夜の体温 (きのう 昨日)	あさ <sup>たいおん</sup> 朝の体温	ずつう 頭痛	せき <sup>はなみず</sup> せき 鼻水	だるい	ふくつう 腹痛 げり 下痢	は 吐いた	その他	どうきめぞく 同居家族の はつねつ 発熱などあり	ほごしゃ <sup>しん</sup> 保護者印
れい	例	36.7 °C	36.5 °C						のどの <sup>いた</sup> 痛み	○	①
	18	. °C	. °C								
	19	. °C	. °C								
	20	. °C	. °C								
	21	. °C	. °C								
	22	. °C	. °C								
	23	. °C	. °C								
	24	. °C	. °C								
	25	. °C	. °C								
	26	. °C	. °C								
	27	. °C	. °C								
	28	. °C	. °C								
	29	. °C	. °C								
	30	. °C	. °C								
	31	. °C	. °C								

◇保護者の皆さまへ◇

発熱や風邪症状がある場合は、日ごろ通院している医療機関か、自宅の近くにある医療機関に電話で相談することをおすすめします。医療機関を受診するときは、事前に電話で相談してから受診してください。相談先に困った時は発熱相談センター等へ相談をお願いします。（電話番号は千葉県ホームページを参照）

**少なくともいずれかに該当する場合は、すぐに相談してください。**

- ◆ 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ◆ 基礎疾患等があり、発熱や咳などの比較的軽い風邪症状がある場合
- ◆ 上記以外で、発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く場合

(症状が続く場合は必ず相談。症状には個人差があるため、強い症状と思う場合はすぐに相談。解熱剤等を飲み続けなければならない場合も同様) 市川市教育委員会保健体育課より





