



げんきチェックカード



★まいにちがっこうへもっていきましょう

年 組 番 名前

へいねつ
平熱 . °C

あてはまる症状しょうじょうがあれば、○をしましょう。

月	日	ようび 曜日	よる たいおんきのう 夜の体温 (昨日)	あさ たいおん 朝の体温	ずつう 頭痛	せき	だるい	ふくつう 腹痛	げり 下痢	は 吐いた	その他	ほごしゃ いん 保護者印
6	1	月	. °C	. °C								
	2	火	. °C	. °C								
	3	水	. °C	. °C								
	4	木	. °C	. °C								
	5	金	. °C	. °C								
	6	土	. °C	. °C								
	7	日	. °C	. °C								
	8	月	. °C	. °C								
	9	火	. °C	. °C								
	10	水	. °C	. °C								
	11	木	. °C	. °C								
	12	金	. °C	. °C								
	13	土	. °C	. °C								
	14	日	. °C	. °C								
	15	月	. °C	. °C								
	16	火	. °C	. °C								
	17	水	. °C	. °C								
	18	木	. °C	. °C								

◇保護者の皆さまへ◇

37.0℃以上（平熱が高い児童は平熱+0.5℃以上）の発熱がある場合や、げんきチェックカードにひとつでも丸がつく場合は、登校を控え、ご自宅でゆっくり休まれてください。

裏に続きます ⇒

★まいにちがっこうへもっていきましょう

年 組 番 名 前



へいねつ
平熱 _____ . _____ °C

あてはまる^{しょうじょう}症状があれば、○をしましょう。



月	日	ようび 曜日	よる たいおんきのう 夜の体温 (昨日)	あさ たいおん 朝の体温	ずつう 頭痛	せき	だるい	ふくつう 腹痛	げり 下痢	は 吐いた	その他	ほごしゃ いん 保護者印
6	19	金	. °C	. °C								
	20	土	. °C	. °C								
	21	日	. °C	. °C								
	22	月	. °C	. °C								
	23	火	. °C	. °C								
	24	水	. °C	. °C								
	25	木	. °C	. °C								
	26	金	. °C	. °C								
	27	土	. °C	. °C								
	28	日	. °C	. °C								
	29	月	. °C	. °C								
	30	火	. °C	. °C								

◇保護者の皆さまへ◇

37.0°C以上（平熱が高い児童は平熱+0.5°C以上）の発熱がある場合やげんきチェックカードにひとつでも丸がある場合は、登校を控え、ご自宅でゆっくり休まれてください。

また、以下のいずれかに該当する場合には、すぐに「帰国者・接触者相談センター」（☎377-1103）にご相談し、指示を受けてください。これらの症状に該当しない場合でも、相談は可能です。

- ①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状がある。
（症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合はすぐに相談してください。）
- ②発熱や咳など、比較的軽い風邪症状が続く。
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください）



あわせて、学校に登校する際は、マスクの着用、ハンカチ・ティッシュの携帯にご協力お願いいたします。お子さまのマスクが汚れてしまった時のため、ランドセルに予備のマスクを入れていただくようお願いいたします。