

# 生活指導だより

市川市立福栄中学校 生徒指導部 R6.4.11



教育相談 話しやすい教職員へ



悩み相談@いちかわ

・いつでも受け付けています。



いじめ、暴力行為の未然防止

・パソコンやスマホ、LINE、インスタの質問箱などへの誹謗中傷も許されません。インスタライブやストーリーで、自分は一時的なものと思っても、デジタルタワーとして残ってしまう場合があります。発信内容は、人を傷つけないものを考えましょう。



学校、家庭、地域、関係機関の連携

・福栄中には、スクールソーシャルワーカー（支援・連携・調整）がおります。  
・千葉県子どもと親のサポートセンター  
0120-415-446（24時間対応）

## ① 今年度から校則が変わりました。

昨年度、校則検討委員会（生徒会本部役員、評議委員の一部）で話し合い、校則の変更を行いました。裏面に記載されているのが、今年度の校則になります。新1年生では新入生保護者会の資料、新2,3年生では3月の修了式で説明、手紙で配布した内容と変更はありません。改めて裏面にある内容を各家庭でご確認ください。また、今後配布される生徒手帳にも記載されています。昨年度と変更した箇所を一部紹介すると・・・

- ・ワイシャツやブラウスの校章の廃止 ※つけていても良い
- ・式典や校外行事の際の服装について ※正装の観点から追加

靴は、白・黒を基調としたものが望ましい。

靴下は、白・黒・紺の無地のもの。

靴下の長さは、スカートの場合はすねにかかる長さ、スラックスの場合は座った時に肌が見えない長さが望ましい。

防寒具は、ダウンコートやファーのついたコート等のカジュアルなコートではなく、チェスターコート等のフォーマルなコートが望ましい。

- ・防寒具の色の変更
- ・「極端に長短のついた髪型」の廃止



## ② SNSトラブルに注意しよう！

昨年度に、市川市教育委員会少年センターによるSNS講演会（1年、新入生保護者会）や終業式に生徒指導からSNSトラブルの話など、定期的にSNSの使い方について注意喚起をしてきました。しかし、1年間で数件のSNSトラブルが福栄中でも報告されています。誰かが傷付くような投稿をしていないか、無断で写真や動画を載せていないか、福栄中のジャージや鞆などの学校が特定されるような写真を載せていないか、など、改めて各家庭で確認してください。昨年終業式や手紙でも紹介しましたが、千葉県警察のHPにあるリーフレットでも保護者の責任であると明記されています。（右の図）

### 保護者としてすべきこと(スマホを買い与えた責任)

子どもに自転車を買ってあげたら、それで終わりですか？子どもが自転車に安全に乗れるようになるまで一緒に練習しませんか？

スマホも同じではないでしょうか？子どもがスマホで被害に遭わないためにも、誰かを傷つけないためにも、正しい使い方を教えるのが保護者の責任です。

#### ●親がスマホの所有者だと教えましょう

スマホなどは、保護者が契約しています。子どもには「親が貸してあげている。」ということ認識させ、使用方のルール(ルールの作り方は次ページ「6時間目」を参照)などをしっかりと決め、約束させましょう。また、パスワードの管理は保護者がやりましょう。

#### ●子どもに危険(怖さ)を教えましょう

ネット上では、良い人と悪い人を簡単には見分けられないことを教えましょう。そして、被害に遭った同じ歳くらいの子どもの現実において、自分もいつ被害に遭うかわからないことも教えてあげてください。

#### ●「匿名だから・・・」では済まされないことを教えましょう

顔が見えないから、匿名だから、とって好き勝手なことをしてはいけないことを教えましょう。リアルな社会でダメなことは、ネットの世界でもやっちゃいけないことを。ネットいじめなんてもってのほか。悪事は必ず報れます。

# 時程表

	月・金日課 (清掃あり)	火・木日課 (簡易清掃)	水日課 (清掃あり)	定例研日課
登校	8:15			8:15
朝読書	8:15 ~ 8:25			
朝の会	8:25 ~ 8:30			
1校時	8:40 ~ 9:30			
2校時	9:40 ~ 10:30			
3校時	10:40 ~ 11:30			
4校時	11:40 ~ 12:30			
給食	12:30 ~ 13:05			
昼休み	13:05 ~ 13:25			
5校時	13:30 ~ 14:20			
6校時	14:30 ~ 15:20			
清掃	15:25 ~ 15:40		14:25 ~ 14:40	
学活	15:45 ~ 15:55	15:25 ~ 15:35	14:45 ~ 14:55	13:00 ~ 13:10

# 学校生活の流れ

## ○登校

- ・登校後にジャージ・体操服に着替える。朝読書の準備をする。
- ・欠席連絡は保護者の方に8：10まではスキットメールで、以降は電話連絡とする。
- ・遅刻した場合は必ず担任や学年の教員に理由や健康状態を報告に行く。
- ・通学距離に関わらず自転車通学は不可。

## ○朝読書

- ・8：15のチャイム開始で読書を始める。

## ○朝の会

- ・朝の会終了時間までは教室で過ごす。（終了のチャイムまで）

## ○授業

- ・授業の準備をして、チャイム学習（チャイム前着席）をする。

## ○休み時間

- ・次の授業の準備をする。（遊び時間ではない）
- ・空き教室等の他のクラスへの出入りはしない。
- ・授業以外には他の学年の階へは行かない。
- ・ベランダへの出入りはしない。（清掃時も同様）

## ○給食

- ・4校時目終了後、手洗い・トイレを済ませ着席して待つ。
- ・給食当番は、エプロン・三角巾を着用する。
- ・給食終了時間までは教室で過ごす。（終了のチャイムまで）

## ○昼休み

- ・校舎内・教室内では安全に過ごす。
- ・予鈴がなるまでに遊びをやめて、教室へ入り次の授業の準備をする。

## ○清掃

- ・ジャージ、体操服で行う。
- ・清掃が終了しても清掃監督の先生の指示に従う。

## ○帰りの会

- ・帰りの会終了時間までは教室で過ごす。（終了のチャイムまで）

## ○下校

- ・用事のない生徒はすぐに下校し、教室に残らない。  
必要があつて残る場合は、必ず担任の先生の許可を得る。
- ・下校途中の寄り道や買い物・飲食は不可。道には広がらないなど、マナーを守る。
- ・下校後、再登校する際も制服を着用する。自転車通学はしない。
- ・最終下校時間（4～9月は17時30分、10～3月は17時）をしっかりと守る。

## ○部活動

- ・部活動のきまりである「部活動運営方針」を守る。
- ・部活動で再登校する際は、部で定めた服装でも構わない。

## ○その他

- ・誤って学校の器物を壊してしまった場合には、必ずすぐに報告をする。
- ・特別教室、他教室、部室、ベランダ、屋上などに許可なく出入りしない。
- ・通院や家の都合で早退する場合は、生徒手帳に記入し、朝のうちに担任に届ける。  
欠席届、遅刻届、早退届などは生徒手帳の巻末の欄を利用すること。

# 服装、頭髪、持ち物等について

○服装について ※校外でも活躍できる身だしなみにしましょう。

- ・本校所定の制服を着用する。

＜旧制服＞

＊学生服かイートンジャケットを着用する。学生服，イートンジャケットの指定の箇所に校章をつける。

＊学生服の場合は白のワイシャツ，イートンジャケットの場合は，白のブラウス，リボンを着用する。

＊スカート（スカート丈は膝が隠れる程度）またはスラックスを着用する。

※今年度から，ワイシャツ，ブラウスに校章をつけなくても良い。

＜新制服＞

＊ネクタイまたはリボンを着用する。

＊スカート（スカート丈は膝が隠れる程度）またはスラックスを着用する。

- ・シャツの中は年間を通じて体操服かシャツに透けない色柄を着用する。

・体操服の中の肌着は体操服に透けない色柄のものが望ましい。

・スラックスの場合，ベルトは黒で装飾のない皮様のベルトを着用する。

・指定の上履き（学年カラーのついたもの），ジャージ，体操服，ハーフパンツ，通学バックを使用する。

・通学靴は体育の授業に適したものにす。式典や校外行事の際は，白・黒を基調としたものが望ましい。

・靴下は白・黒・紺・グレー（1本のワンライン・ワンポイントは可）くるぶしソックスも可。

体育の授業の際は，くるぶしが隠れる長さのものを着用する。

式典や校外行事の際は，白・黒・紺の無地のものを着用する。スカートを着用する場合はすねにかかる長さ，スラックスを着用する場合は座った時に肌が見えない長さが望ましい。

・セーター・カーディガンは，黒・紺・茶・グレーとし，制服から出ないものとする。

マフラー，ネックウォーマー等はマナー（校舎内では着用しない）を守って使用する。

防寒着として，家にあるコートの着用を認める。色は，黒・紺・茶・グレーとする。長さは問わない。

※派手なものは避ける。

※式典や校外行事の際は，ダウンコートやファーのついたコート等のカジュアルなコートではなく，チェスターコート等のフォーマルなコートが望ましい。

- ・黒色のタイツ，レギンス，スパッツ，膝上ハイソックスを防寒着として着用してよい。

○頭髪について ※校外でも活躍できる身だしなみにしましょう。

- ・前髪は目にかからない。式典や校外行事の際は，顔がはっきり見えるようにピン（黒）で留める。

・髪が肩にかかる場合は，ゴム（黒・紺・茶）で結ぶ。

・髪や眉毛の加工は不可。

・脱色，染色，パーマ，整髪料の使用等は不可。

※髪型・頭髪に関して，配慮の希望がある場合は，学校（担任）まで保護者に相談をしてもらうこと。

○持ち物等について

- ・学習に関係のない不要物は一切持ち込まないこと。

（マンガ・ゲーム・スマートフォン・飲食物・化粧品・制汗剤等）

・制汗シートは，無香料のもののみ可。ゴミは持ち帰る。

・カイロの持ち込みは可。ごみは持ち帰る。

・水筒の中身はお茶，水，スポーツドリンクのいずれかとする。

（補充用のペットボトルの持参可。空の容器は持ち帰る。中身は水筒と同様）

・自分のバックを見分けるために，バックにキーホルダーを1つだけ付けてもよい。

キーホルダーの大きさは野球ボールくらいまでの大きさとする。

・指輪・ネックレス・ピアス・ミサンガ・スポーツネックレス等の装飾や化粧は禁止とする。

・腕時計（主に時計機能のみ）は登下校や定期試験等で使用してもよい。（管理は自分で行う）

・やむを得ず貴重品を持って来た時は，必ず朝，担任に預ける。

・タブレットの扱い方について，「タブレット端末活用のルール」を守ること。