

市川市立福栄中学校 令和7年度 学習の指針

教科

保健体育科

学年

1年

1. 学習の目標

- (1) 各種の運動の合理的な実践を通して、運動の楽しさや喜びを味わい、運動や体力の必要性について理解するとともに、基本的な技能を身に付けるようにする。
- (2) 運動についての自分の課題を発見し、解決に向けて考え、判断するとともに、考えたことを周りの人に伝える力を伸ばせるようにする。
- (3) 競争や協働の経験を通し、公正・協力の態度、自己の役割を果たすこと、一人一人の違いを認めること、自己の最善を尽くす態度を育てる。
- (4) 健康な生活と病気の予防、心身の機能の発達と心の健康について理解し、明るく豊かな生活を営む態度を身に付ける。

2. 学習計画

	学習内容	学習のねらい
1学期	①体づくり運動 ②陸上競技（短距離走・リレー） ③器械運動（マット） ④保健	①・心と体の関わりについて理解する。 ・自分の体の動かし方を理解する。 ②・滑らかな動きで速く走ることや、バトンの受け渡しでタイミングを合わせることができる。 ③・基本的な技や条件を変えた技、発展した技を滑らかに行うことや組み合わせることができる。 ・よりよい演技を認め、仲間の学習を援助しようとするこ とや、健康・安全について気を配ることができる。 ④・健康な生活と疾病の予防について理解を深める。 ・健康な生活と疾病的予防について課題を発見し、その 解決に向けて思考し、判断するとともにそれらを表現す る。
2学期	①武道（柔道） ②ダンス ③陸上競技（長距離走） ④保健	①・礼法や基本動作を身につけることができる。 ・基本となる技を身につけることができる。 ・安全に留意して練習することができる。 ②・イメージを動作で表現することができる。 ・仲間と協力して創作することができる。 ・色々な動きをリズムに合わせて表現する。 ③・自分に合ったペースを考え、自己の能力のを伸ばす工夫ができる。 ・自己の記録に挑戦し、向上心を持って取り組むことができる。 ・仲間と声を掛け合い、アドバイスをし合いながら取り組 むことができる。 ④・心身の機能と心の健康について理解を深める。 ・心身の機能と心の健康について課題を発見し、その 解決に向けて思考し、判断するとともにそれらを表現す る。
3学期	①球技 ゴール型（ハンドボール） ネット型 （バレーボール・バドミントン） ベースボール型（ソフトボール）	①・基本的技能を習得することができる。 ・ルールを理解し、試合を行うことができる。 ・仲間と声を掛け合い、練習方法を工夫することができ る。 ・チームで作戦を立て、実行することができる。

3. 評価

(1) 内容および方法

	評価の内容	評価の方法
①知識・技能	<ul style="list-style-type: none"> ○ルールや専門用語の意味などの理解をし、学習の中で活用しているか。 ○基本的な動きを行うための方法や手順を理解し、説明することができるか。 ○ねらいとしている技能を身に付けられたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ①学習状況の観察 ②実技スキルテスト ③小テスト ④学習カード
②思考・判断・表現	<ul style="list-style-type: none"> ○各種目の特性を理解し、自分の課題を見つけることができたか。 ○自分の課題を解決するための方法を工夫することができたか。 ○仲間と教え合うことや練習を工夫することができたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ①学習カード（めあての立て方、練習方法などの工夫） ②バディ学習でのコミュニケーション（アドバイス内容） ③発問への発言 ④学習状況の観察
③主体的に学習に取り組む態度	<ul style="list-style-type: none"> ○知識及び技能獲得や、思考力、判断力、表現力等を身に付けることに向けた粘り強い取り組みができたか。 ○粘り強い取り組みを行う中で、自らの学習を調整することができたか。 	<ul style="list-style-type: none"> ①授業への取組状況 ②学習状況の観察 ③学習カード（毎時の振り返り内容）

(2) 観点と評価の関係

			評定
A	A	A	5
A	A	B	4
A	B	B	
A	A	C	
A	B	C	
B	B	B	
B	B	C	
A	C	C	
B	C	C	2
C	C	C	1

<評価の注意事項>

保健体育では、取り組みの様子や、スキルテストでの評価、実技を取り組んだ内容を記入する学習カードでの評価をします。できる限り授業に参加し、積極的に取り組みましょう。

4. 教科に関するアドバイス

《体育分野》

- 先生やリーダーの話をしっかりと聞いて、指示を待って行動するのではなく、自分から活動していく力を身に付けましょう。
- 種目内容や自分の興味に関わらず、意欲を持って授業に取り組むことが大切です。苦手意識を持たずに、学習に参加しましょう。
- 「どうしたらできるようになるのか」ということをしっかりと考える力を身に付け、できることをどうやって仲間に伝えていくのか、など考えながら授業に取り組んでいきましょう。
- 学習カードには、学習の結果を書き記すのではなく、発見したこと、自分で考えたことや工夫したこと、学んだ知識などを記入しておくことが重要です。

《保健分野》

- 自分自身の生活と結びつけながら、積極的に学習に取り組みましょう。
- 授業に参加しながら、健康や病気について理解を深め、正しい知識を身につけましょう。

《体育・保健分野共通》

- 学習カードや保健学習ノートなどは提出物があります。評価に重要なものとなりますので、振り返りや授業の記録など、しっかりと記入しましょう。
- 提出期限を守り、授業で配付されたプリント等も含めて紛失がないように気をつけましょう。
- 忘れ物がないように準備をし、授業に臨みましょう。