



# ゆめひろ通信

2019.4 No.1

市川市立福栄中学校  
相談室「ゆめひろば」発行

福栄中学校の皆さん、こんにちは！福栄中相談室（通称：ゆめひろば）が発行する「ゆめひろ通信」の4月第1号です。1年間、よろしくお願い致します。

「ゆめひろば」は皆さんの気持ちについて話をしたり、共有したり、一緒に考えたり、ちょっと休憩したり、笑ったり…気軽に皆さんに集まってもらうお部屋です。

## 場所と自由来室 について

相談室「ゆめひろば」は、1階美術室前、会議室のとなりにあります。入口に利用できる日のカレンダーがあるので、それを見てぜひ来ててください。お待ちしております。

カウンセラーが来ている日の昼休みと放課後には誰でも来ることができます。これを自由来室と言います。本を読んだり、ボードゲームで遊んだり…過ごし方は自由です。が、「他の人に迷惑がかかることはしない」「物は壊さない」「時間を守る」等最低限のルールを守って、みんなが安心して使えるようにご協力下さい。ちょっと「ゆめひろば」の様子を見てみようかなあと思う人もぜひ気軽に来てください。

## 相談（利用は、1時間程度） について…

中学生なら誰でも「相談したいけど誰にも言えないなあ」と思うこと、「辛いなあ」「いやだなあ」と感じることもあると思います。そんなとき、「ゆめひろば」でカウンセラーに相談することができます。お友達のこと、学校のこと、好きな人のこと、家庭のこと、進路のこと…どんな内容でも大丈夫です。モヤモヤすることがあった時、イライラになった時、誰かに話すすすきりするものです。昼休みや放課後にゆっくり相談をしたい時はカウンセラーか先生に伝えて予約をとってくださいね。「ゆめひろば」で相談をした内容は大切なお話として他の人には漏らしません。安心して相談して下さい。

## 予約をしてゆっくり相談をしたいときは… 二つのやり方があります。

1、カウンセラーまたは先生に直接「相談したいです。」と伝える。

1-2 カウンセラーと相談の日程を決める。

※1で先生に伝えた場合は、先生に連絡をしてもらう。

または、

2、予約カードの利用（相談室の廊下側にあります）

2-2 予約した日時に「ゆめ広場」に来て相談をする。



## カウンセラーってどんな人？

★ライフカウンセラー：

★勤務曜日：火・水・金曜日

☆ひとこと：皆様、はじめまして！中学生の時期は、本当に色々なことがあり怒涛の時期だと思います。楽しいこと、辛いこと、面倒なこと、やらなければならないこと…たくさんありますが、困った時は一緒に考え、時に立ち止まり、休み、ゆっくり少しずつ自分らしく進んで行きましょう。どうぞよろしくお願ひいたします。

★スクールカウンセラー：

★勤務曜日：月曜日

☆ひとこと：新入生のみなさん、入学おめでとうございます。2, 3年生のみなさん、進級おめでとうございます。中学3年間は人生の中で心身の成長がとても大きな時期です。その中で、戸惑うことや悩むことがあるかもしれません。一人で不安な時は、気軽に声をかけてください。みなさんの学校生活がより充実できるよう、一緒に考えてお手伝ひいたします。いろいろな話を聞かせてください。どうぞよろしくお願ひします。

## カウンセラーの在室日

4月						5月					
月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6			1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26		20	21	22	23	24	25
						27	28	29	30	31	

### ご家庭へ

「ゆめひろば」はお子様の相談だけでなく、保護者の方の相談も受けております。お子様の学校生活上において何か気になる点がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご家庭と学校とが共に温かい眼差しでお子様の成長を見守り、ご一緒に対応を考えて行きたいと思っております。相談をご希望される方は、来室前に一度お電話で面接予約を取って下さい。ご希望の時間をお取りします。

047 - 396 - 0701（福栄中学校代表）に電話をして、相談室に繋いでもらって下さい。

スクールカウンセラー  
ライフカウンセラー