



ゆめひろ通信

2020.6 No.1

市川市立福栄中学校
相談室「ゆめひろば」発行

福栄中学校の皆さん、こんにちは！福栄中相談室（通称：ゆめひろば）が発行する「ゆめひろ通信」の6月号です。長い休校期間が終わり、皆さんと会えることを楽しみにしていました。1年間、よろしくお願い致します。

「ゆめひろば」は皆さんの気持ちについて話をしたり、共有したり、一緒に考えたり、ちょっと休憩したり、笑ったり…気軽に皆さんに集まってもらうお部屋です。

場所と自由来室 について

相談室「ゆめひろば」は、1階美術室前、会議室のとなりにあります。入口の左にある掲示板に利用できる日のカレンダーがあるので、開室日を確認してみてください。

通常はカウンセラーが来ている日の昼休みと放課後には誰でも来ることができる、**自由来室**の時間を設けています。自由来室については、通常授業が再開後（7月以降）に改めてお知らせしますので、お待ち下さい。

相談（利用は1時間程度） について…

中学生なら誰でも「相談したいけど誰にも言えないなあ」と思うこと、「辛いなあ」「いやだなあ」と感じることもあると思います。そんなとき、「ゆめひろば」でカウンセラーに相談することができます。お友達のこと、学校のこと、好きな人のこと、家庭のこと、進路のこと…どんな内容でも大丈夫です。モヤモヤすることがあった時、イライラになった時、誰かに話すすすきりするものです。昼休みや放課後にゆっくり相談をしたい時はカウンセラーか先生に伝えて予約をとってくださいね。「ゆめひろば」で相談をした内容は大切なお話として他の人には漏らしません。安心して相談して下さい。

予約をしてゆっくり相談をしたいときは… 二つのやり方があります。

1、カウンセラーまたは先生に直接「相談したいです。」と伝える。

1-2 カウンセラーと相談の日程を決める。

※1で先生に伝えた場合は、先生に連絡をしてもらう。

または、

2、予約カードの利用（相談室の廊下側にあります）

2-2 予約した日時に「ゆめ広場」に来て相談をする。



カウンセラーってどんな人？

★ライフカウンセラー：

☆勤務曜日：月・火・金曜日

☆ひとこと：福栄中のみなさん、はじめまして！今年度はこれまでと大きく異なり、休校が続く中でスタートとなりましたが、皆さんどのように過ごされておりましたか？登校できない日が続くことで、友達に会えずにさみしい気持ちになったり、自分の体調やこの先どうなるのかなどいろんなことが心配になっていたかもしれません。学校生活が始まり、生活がもとに戻ったとしても、慣れるまでまた時間が必要なこともあるでしょう。もし、何か違うなという感じがあったり、困ったりしたときに、お話ししながら一緒に考えていくお手伝いができたらと思っています。1年間どうぞよろしくお願い致します。

★スクールカウンセラー：

☆勤務曜日：水曜日

☆ひとこと：みなさん、こんにちは。今年度は普段とは違う新学期となり、生活の仕方や学習に試行錯誤していたのではないのでしょうか。私も休校が明けて、みなさんと会えることを心待ちにしていました。いつもと違う生活の中で気づいた事、体験したことがあったかと思います。私は、人と自由に会えない時こそ、人との繋がりが大切であることを改めて痛感しました。一人で不安な時は、気軽に声をかけてください。いろいろな話を一緒にしましょう。どうぞよろしくお願い致します。

カウンセラーの在室日

6月					7月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
1	2	3	4	5			1	2	3
○		○					○		○
8	9	10	11	12	6	7	8	9	10
○	○			○	○	○	○		○
15	16	17	18	19	13	14	15	16	17
○	○	○		○	○	○	○		○
22	23	24	25	26	20	21	22	23	24
○	○	○		○	○				
29	30				27	28	29	30	31
○	○								

ご家庭へ

「ゆめひろば」はお子様の相談だけでなく、保護者の方の相談も受けております。お子様の学校生活上において何か気になる点がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご家庭と学校とが共に温かい眼差しでお子様の成長を見守り、ご一緒に対応を考えていきたいと思っています。相談をご希望される方は、来室前に一度お電話で面接予約を取って下さい。ご希望の時間をお取りします。

047 - 396 - 0701（福栄中学校代表）に電話をして、相談室に繋いでもらって下さい。

ライフカウンセラー

スクールカウンセラー