



ゆめひろ通信

2021.4 No.1

市川市立福栄中学校
相談室「ゆめひろば」発行

福栄中学校の皆さん、こんにちは！福栄中相談室（通称：ゆめひろば）が発行する「ゆめひろ通信」の4月号です。春休みが終わり、皆さんと会えることを楽しみにしていました。1年間、よろしくお願ひ致します。

「ゆめひろば」にはカウンセラーがおり、皆さんの気持ちについて話をしたり、共有したり、一緒に考えたり、ちょっと休憩したり、笑ったり…気軽に皆さんに集ってもらおうお部屋です。

場所と自由来室について

相談室「ゆめひろば」は、1階美術室前、会議室のとなりにあります。入口の左にある掲示板に利用できる日のカレンダーがあるので、開室日を確認してみてください。

カウンセラー在室日の昼休みと放課後は、誰でも来ることができる「自由来室」の時間を設けています。ジェンガやトランプ、将棋などもあるので、友達と一緒に遊びに来ることもできます。

相談（利用は1時間程度）について…

中学生なら誰でも「相談したいけど誰にも言えないなあ」と思うこと、「辛いなあ」「いやだなあ」と感じることもあると思います。そんなとき、「ゆめひろば」でカウンセラーに相談することができます。お友達のこと、学校のこと、好きな人のこと、家庭のこと、進路のこと…どんな内容でも大丈夫です。モヤモヤすることがあった時、イライラした時、誰かに話すとすっきりするものです。昼休みや放課後にゆっくり相談をしたい時は、カウンセラーか先生に伝えて予約をとってくださいね。「ゆめひろば」で相談をした内容は、大切なお話として他の人には漏らしません。安心して相談して下さい。

予約をしてゆっくり相談をしたいときは…（二つの方法があります）

- ① カウンセラーまたは先生に直接「相談したいです。」と伝える。
→カウンセラーと相談の日程を決める。
※先生に伝えた場合は、先生に連絡をしてもらう。

- ② 予約カードから予約（相談室の廊下側にあります）
→予約した日時に「ゆめ広場」に来て相談をする。



カウンセラーってどんな人？

★ライフカウンセラー：

☆ひとこと：福栄中のみなさん、はじめまして！今年度から新しくライフカウンセラーを勤めます久保田篤史と言います。前年度はこれまでとは大きく異なる形で、学校がスタートしました。今年度もまだまだ不安定な状況です。心がしんどくなることや、自分の体調や、この先どうなるのかなど様々な不安があるかもしれません。もし、何か違うなという感じがあったり、困ったりしたときに、気軽にお話ができればと思っています。また、お話をしながら一緒に考えていくお手伝いができたらいいなと思っています。これからどうぞよろしくお願いいたします！

☆趣味：ゲーム（フォートナイト・スプラ）アニメ（ヒロアカなど）ドラマ鑑賞

★スクールカウンセラー：

☆ひとこと：新入生のみなさん、入学おめでとうございます。2、3年生のみなさん、進級おめでとうございます。中学3年間は人生の中で心身の成長がとても大きな時期です。その中で、戸惑うことや悩むことがあるかもしれません。一人で不安な時は、気軽に声をかけてください。みなさんの学校生活がより充実できるよう、一緒に考えてお手伝いします。いろいろな話を聞かせてください。美味しい物が大好きなので、オススメのスイーツなどがあったら、教えて下さい。一年間よろしくお願いいたします☆

カウンセラーの在室日

2021年4月					2021年5月				
月	火	水	木	金	月	火	水	木	金
			1	2	3	4	5	6	7
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
26	27	28	29	30	31				

ご家庭へ

「ひろば」はお子様の相談だけでなく、保護者の方の相談も受けております。お子様の学校生活上において何か気になる点がありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。ご家庭と学校とが共に温かい眼差しでお子様の成長を見守り、一緒に対応を考えていきたいと思っています。相談をご希望される方は、来室前に一度お電話で面接予約を取ってください。047-396-0701（福栄中学校代表）から、相談室に繋いでもらってください。

ライフカウンセラー
スクールカウンセラー