ほけんだより 4月

令和３年４月７日
市川市立福栄中学校
保健室

新しい１年が始まりました。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。４月は行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れが残らないように、意識して休む時間をしっかりとりましょう。

何をするにも健康が基盤になります。新年度を楽しく過ごせるように、保健室から精一杯サポートしていきたいと思います。

４月の保健目標

自分の健康状態を知ろう

～保健室利用のルール～

①先生に伝えてから

授業担当の先生に「保健室利用カード」を書いてもらいましょう。

②自分でできる手当をして

傷口に砂などの汚れがついている場合には水道で洗ってから、出血している場合にはハンカチなどで押さえながら、保健室へ来てください。

③あいさつを忘れずに

入退室時にはノックやあいさつをしましょう。

④継続的な処置は家庭で

前にけがをしたところの湿布の貼り替えなどは、家庭でしましょう。

⑤さわがない

体調が悪くて休んでいる人がいるので、大きな声を出すのは控えてください。

健康診断が始まります！自分の成長の様子を知ったり、病気や異常を早く見つけたりするための大切な機会です。持ち物がある場合には忘れないようにしましょう。

日程	項目	対象者	学校医の先生	注意事項
４月１２日（月）	発育測定 視力 聴力（１，３年）	３年生		めがね、コンタクトのある人は忘れないこと。
４月１３日（火）		１年生		
４月１４日（水）		２年生・葦の渚		
４月１５日（木）	歯科検診	３年生・葦の渚	吉田英介先生	朝の歯磨きを！
４月２１日（水）	心電図検査	１年生		
４月２３日（金）	尿検査	全学年		忘れずに提出！
５月１１日（火）	内科検診	３年生・葦の渚	石黒一男先生	運動器検診有
５月１２日（水）	歯科検診	１年生	萩原和典先生	朝の歯磨きを！
５月１３日（木）	尿検査予備日	未提出者		忘れずに提出！
５月２７日（木）	歯科検診	２年生	藤田太郎先生	朝の歯磨きを！
６月　３日（木）	内科検診	１年生	高橋浩文先生	運動器検診有
６月　４日（金）	尿検査再検査	該当者		忘れずに提出！
６月１０日（木）	内科検診	２年生	安藤修一先生	運動器検診有
６月１０日（木）	胸部Ｘ線撮影	該当者		
６月２４日（木）	眼科検診	１、３年生と ２年生の該当者	佐藤節先生	髪の毛が目にかからないように
６月２５日（金）	耳鼻科検診	１、３年生	藤巻豊先生	耳掃除をして
７月　９日（金）	脊柱側弯症 一次検診	２年生		

養護教諭の　　です。福栄中のみなさんが元気に過ごせるようにサポートしていきたいと思います。どうぞよろしくお願いします。