

令和7年度

☆ランチタイム☆



9月26日(金) のもりつけ

ふきじましよう

富貴島小給食

きゅうしよくしつ

バナナ

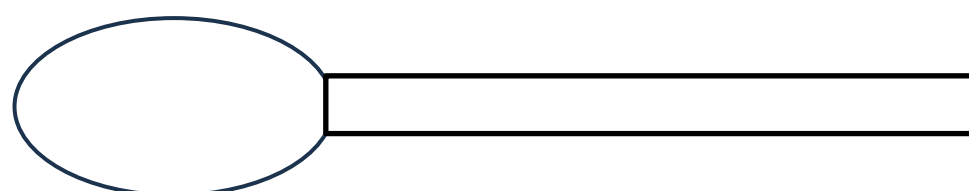


ハヤシライス

じゃがいも

の

ハニーサラダ



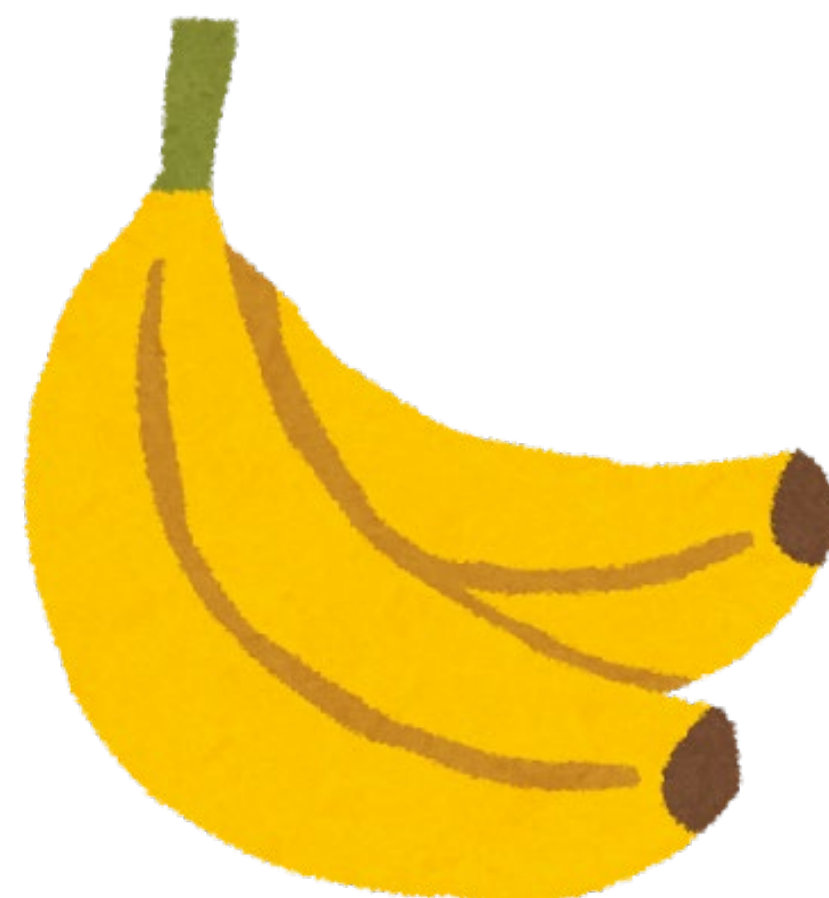
9月26日(金) の^{こんだて}献立

ハヤシライス

じゃがいものハニーサラダ

バナナ

^{ぎゅうにゅう}牛乳



きょう

今日は、【バナナ】についての ^{はなし}お話です。

【バナナ】は、^{うんどうせんしゅ}運動選手などが、^{きょうぎ}競技の^{まえ}前に^た食べる
スーパーフードです。

その理由^{りゆう}は、【バナナ】は^た食べると ^{からだ}すぐに^{きゅうしゅう}体に吸収され
エネルギーになり ^{うんどうせんしゅ}運動選手にとって ^{べんり}便利な^た食べ物^{もの}です。

きょう

今日もしっかり^か噛んで、^{あじ}味わっていただきますよう。