

令和7年度

☆ランチタイム☆



9月26日(金) のもりつけ

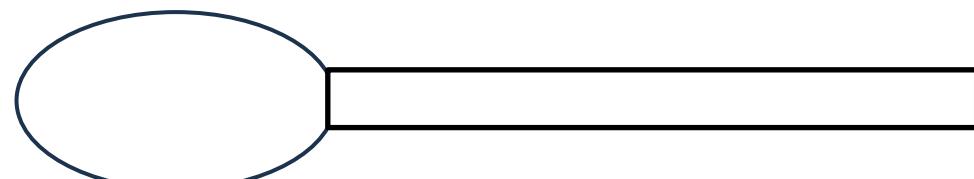
富貴島小給食



バナナ

ハヤシライス

じゃがいも
の
ハニーサラダ



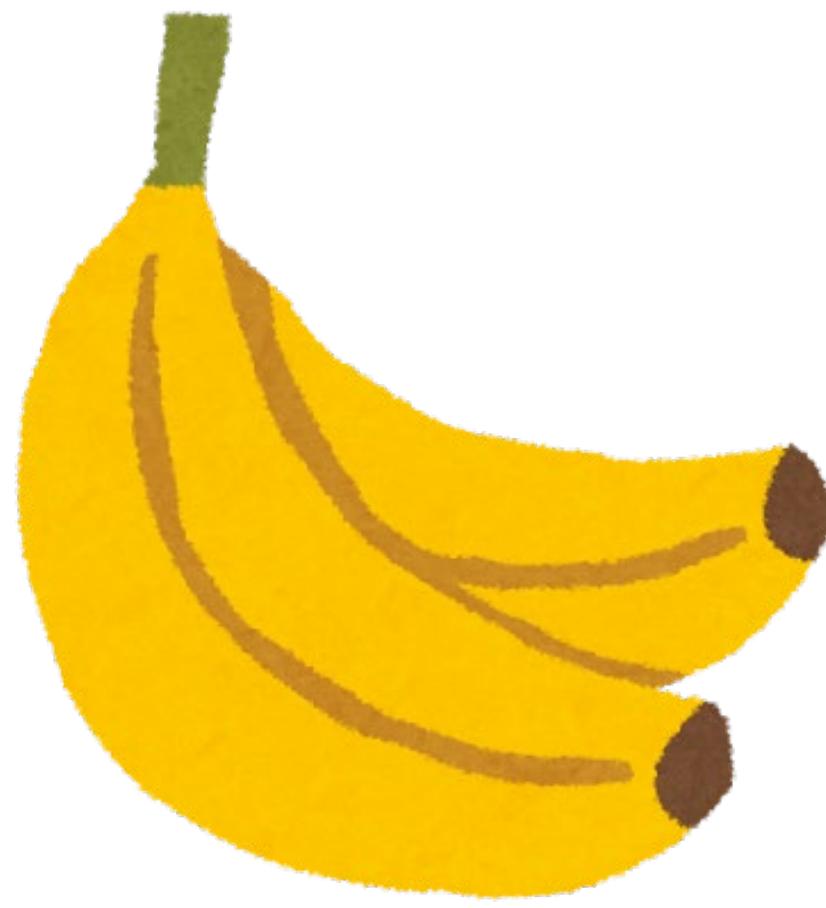
9月26日(金) の献立

ハヤシライス

じゃがいものハニーサラダ

バナナ

牛乳



今日は、【バナナ】についての お話です。

【バナナ】は、運動選手などが、競技の前に食べるスーパーフードです。

その理由は、【バナナ】は食べると すぐに体に吸収されエネルギーになり 運動選手にとって 便利な食べ物です。

今日もしっかり噛んで、味わっていただきましょう。